



# définition Asie



Bhoutan  
Cambodge  
Chine  
Corée du Sud  
Inde du Nord  
Inde du Sud  
Indonésie  
Japon  
Laos  
Malaisie  
Myanmar  
Népal  
Ouzbekistan  
Philippines  
Sri-Lanka  
Thaïlande  
Vietnam

## Voyages Individuels

[www.definition-asie.com](http://www.definition-asie.com)



[www.definition-asie.com](http://www.definition-asie.com)

Voyager est une nécessité qui apporte du plaisir, ainsi qu'un sentiment de liberté et de bien être !

Chaque voyage et destination permettent de découvrir une nouvelle culture, un nouvel art de vivre, une nouvelle histoire qui s'inscrit pleinement dans notre cheminement personnel.

Visiter, c'est apprécier l'architecture des temples ou des palais, déguster des spécialités locales, s'enrichir au contact de la nature, croiser un étranger dans la rue et communiquer ou créer un lien d'amitié avec lui.

Voyager c'est aussi se donner la peine d'accepter l'hospitalité d'un villageois et partager le repas qu'il vous propose. C'est aussi d'aller à la rencontre des peuples pour échanger avec eux et découvrir la richesse de leur culture.

Découverte et partage, n'est-ce pas ça le sens d'un vrai voyage ?

Définition Asie est un voyageur qui esquisse ses voyages comme il aime voyager, proche des populations tout en s'immergeant à travers toutes les facettes de la culture des pays visités et en s'émerveillant d'une nature à la richesse abondante et luxuriante.

Définition Asie vous propose son expertise afin de rendre possible vos ébauches de voyages et ainsi donner vie à vos envies.

Les programmes de cette brochure ne sont que des suggestions ou exemples. Vous pouvez modifier la durée, le confort ou peaufiner l'itinéraire selon vos envies. Départ possible de l'aéroport de votre choix.

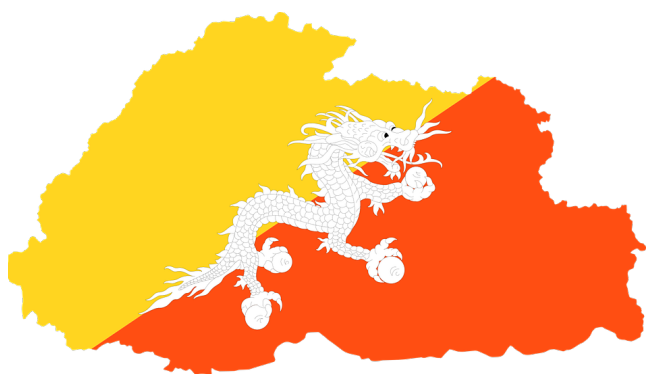


# Sommaire

Bhoutan .....	04
Cambodge .....	06
Chine .....	08
Corée du Sud .....	10
Inde du Nord .....	12
Inde du Sud .....	14
Indonésie .....	16
Japon .....	18
Laos .....	20
Malaisie .....	22
Myanmar .....	24
Népal .....	26
Ouzbekistan .....	28
Philippines .....	30
Sri Lanka .....	32
Thaïlande .....	34
Vietnam .....	36
Balnéaires .....	38
Conseils .....	39

\* Circuits et séjours disponibles selon vos souhaits, en hôtel 3, 4 ou 5 étoiles, avec petit-déjeuner, demi-pension ou pension complète.





locale. Retour et nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Thimphu - Punaka

Départ par la route vers Punakha via le col de Duchula (3050 m). Par temps clair, vous aurez une superbe vue sur la chaîne himalayenne. Arrivée à Punakha, qui était la capitale du Bhoutan jusqu'en 1955, au cœur d'une vallée fertile. Visite du Punakha Dzong, situé à la jonction des rivières Pho Chu et Mo Chu. Il fut rénové récemment par le monarque actuel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Punakha - Wangduephodrang - Paro

Départ par la route vers Paro. En cours de route visite de Wangduephodrang à 1300 mètre d'altitude, où l'élevage du bétail est important et demeure une des principales activités. C'est également un lieu d'artisanat local : travail du bambou, de la pierre. Aussi connue pour une des plus vieilles et imposant Dzong, malheureusement détruit par le feu en 2012. Continuation vers Paro. A l'arrivée installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Paro - Taktshang - Paro

Excursion vers Taktshang, perché à plus de 3 000 m. C'est l'un des lieux de pèlerinage les plus vénérés dans le monde himalayen car Guru Rimpoche est censé y être arrivé au VIIIe siècle, assis sur le dos d'une tigresse, pour méditer durant trois mois. Marche d'environ 6 h A/R, visite comprise, à travers des forêts de pins sur un sentier abrupt, puis route à travers les champs pour voir la ruine de la Citadelle de Drugyel (Drugyal Dzong) et visite du temple Kyichu Lhakhang VIIIe siècle. (L'ascension peut s'effectuer à cheval/mule moyennant supplément, mais la descente ne se fait qu'à pied). Retour à Paro. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Paro - Phuntsholing

Départ pour Phuntsholing après avoir franchi le point culminant de 2800 m. Continuation par la route de montagne pour atteindre une altitude de 2000 m. Traversée de splendides paysages de montagne, dominant plaines et la rivière de Toorsa. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Phuntsholing, porte d'entrée et de sortie du Bhoutan. A l'arrivée installation à l'hôtel. Ensuite visite du monastère de Kharbandi, situé dans un jardin de plantes tropicales et de fleurs, avec un magnifique panorama sur la ville et des plaines environnantes. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Phuntsholing - Kalimpong

Départ pour Kalimpong à travers les splendides paysages de montagne, dominant plaines et la rivière de Toorsa. Déjeuner en cours de route (formalités d'immigration et de douane). Arrivée à Kalimpong, petite ville animée où se côtoient des populations montagnardes d'origines diverses. A l'arrivée installation à l'hôtel. Si le temps le permet visite du monastère bhoutanais de Tongsa Gompa, construit en 1630, est l'un des plus vieux monastères de la région. Nuit à l'hôtel.

## Jour 09 : Kalimpong - Rumtek - Gangtok

Le matin départ par la route vers Gangtok. A l'arrivée installation à l'hôtel. L'après-midi visite une promenade dans le jardin botanique d'Ipécas où vous découvrirez notamment une superbe collection d'orchidées et des plantes médicinales. Puis visite du monastère Enchey, (fermé le dimanche) appartenant à l'ordre des Nyingmapa. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Gangtok - Phudong - Gangtok

Matinée consacrée à la visite du Monastère du Phudong, situé dans un paysage grandiose. Il appartient à la secte des Nyingma-Pa, connue par sa décoration qui comporte des scènes décrivant l'enfer bouddhique. Retour à Gangtok. Puis visite du stupa Do Drul Chorten le plus significatif. Nuit à l'hôtel.

## Jour 01 : Arrivée à Delhi

Arrivée tard dans la soirée à Delhi. Accueil et transfert à l'hôtel proche de l'aéroport et nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Delhi - Vol Ver Paro - Paro

Tôt le matin transfert à l'aéroport international de Delhi et envol vers Paro. A l'arrivée accueil et route vers Thimphu. En cours de route visite du Simtokha Dzong, la plus ancienne forteresse du royaume, construite en 1627. A l'arrivée installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Thimphu

Journée consacrée au festival de Thimphu, qui est l'un des plus grands festivals et qui est célébrés pendant 03 jours en l'honneur de Guru Rimpoche. Pendant le festival, les danseurs portent des costumes colorés et des masques peints. Les danseurs incarnent des divinités, des démons et des animaux. Les danses représentent de nombreux événements religieux de la vie de Guru Rimpoche. Des gens de tous les horizons viennent assister au festival dans leurs plus belles tenues. C'est un des moments pour se réjouir et être vu. Vous allez vous mélanger avec la population





## Jour 11 : Gangtok - Pemayangtse (Pelling)

Le matin visite de l'institut de tibétologie. Ensuite départ par la route pour Pemayangtse. A l'arrivée installation à l'hôtel. Ensuite visite (si le temps le permet si non le jour suivant) de la ville et de son monastère, l'un des plus anciens, et des plus sacrés de la région construit au 17ème siècle par Lhatsun Chenpo, appartenant à l'ordre de Nyignapa du Bouddhisme tibétain. Il abrite une collection de vieux manuscrits et d'objets rituels rares, dont une représentation en bois du palais céleste de Mahagourou, Sang Tokpalri. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Pemayangtse - Darjeeling

Départ par la route vers Darjeeling, station climatique située sur une altitude de 2134 mètres. A l'arrivée installation à l'hôtel. L'après-midi découverte du village à pied. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Darjeeling

Tôt le matin, départ pour la colline du tigre pour assister au lever du soleil sur le Kanchenjunga, le troisième sommet du monde avec 8598 m. Retour à l'hôtel pour petit déjeuner. Ensuite transfert à la gare de Darjeeling et, embarquement à bord du « Toy train », (ce chemin de fer est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO) vers Ghoom. Visite pour une visite du monastère de Ghoom, appartenant à la secte des Bonnets Jaunes. Retour à l'hôtel par la route. L'après-midi, visite de ville : Institut de Haute Montagne, Himalayan Mountaineering Institute, (fermé le jeudi). Puis visite du Parc Zoologique (fermé le jeudi) et visite du Centre Tibétain (fermé le dimanche). Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Darjeeling - Kurseong - Darjeeling

Journée consacrée à la visite Kurseong, ville calme entre Siliguri et Darjeeling à une altitude de 1458 mètres, appréciable pour son charme isolé et le rocher escarpé de l'aigle qui offre une vue plongeante sur les plaines onduleuses en dessous. Kurseong veut dire la place d'Orchidée Blanche. À cause de sa petite hauteur Kurseong jouit d'un climat plus doux et très sain pendant l'année. C'est la paix, la sérénité et le climat qui ont attiré des grands hommes à cet endroit. Certaines des poésies célèbres et des chansons de Sri Rabindranath Tagore ont été composées à Kurseong. Le peintre magique Abanindranath Tagore et le grand compositeur Atul Prasad Sen furent inspirés pour certains de leurs travaux célèbres autour de Kurseong. La sœur Nivedita, le grand disciple de Swami Vivekananda a vécu ici. Mark Twain a passé quelques temps à Kurseong en 1885, Fazlul Haque le Premier ministre du Bengale y'a vécu. Visite de plantations de Thé. Retour à Darjeeling. Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Darjeeling - Bagdogra - Bagdogra - Delhi - Vol Retour

Transfert à l'aéroport de Bagdogra et envol vers Delhi. A l'arrivée transfert à l'aéroport international de Delhi. Formalités d'enregistrement pour votre vol retour.





## Jour 01 : Arrivée à Siem Reap

Arrivée à l'aéroport de Siem Reap Accueil et transfert à l'hôtel. Chambre à votre disposition à partir de 14h00. Temps libre pour se reposer. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Siem Reap

La matinée sera consacrée à la visite du célèbre et grandiose site d'Angkor. Vous visiterez d'abord Angkor Thom (la « grande cité »), en commençant par le portail sud, le fameux Bayon (XIIe-XIIIe siècles), dédié au bouddhisme, et composé de 54 gigantesques tours comportant 216 visages d'Avalokitesvara. Puis vous découvrirez le temple pyramidal de Baphuon (XIe siècle), dédié au brahmanisme, et représentant le mont Méru. Ensuite, la Terrasse des Eléphants, longue de 350 mètres, qui accueillait le faste des audiences royales et des cérémonies publiques ; puis la terrasse du Roi Lépreux, plate-forme du XIIe siècle qui présente plusieurs admirables figures sculptées des Apsaras (nymphe d'une grande beauté). Enfin, vous terminerez la matinée par la découverte de Phimean Akas, le « palais céleste », une pyramide à trois degrés représentant le mont Méru. L'après-midi, vous vous rendrez au merveilleux et gigantesque temple d'Angkor Wat, classé au Patrimoine mondial de l'Humanité par l'Unesco, et qui est depuis sa création au XIIe siècle resté un centre religieux d'importance. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Siem Reap

Pendant ce tour en vélo, vous découvrirez de célèbres temples Angkoriens isolés.

Pendant ce tour en vélo, vous découvrirez de célèbres temples Angkoriens isolés. Vous continuerez ensuite vers le majestueux Ta Prohm, connu pour la façon dont la végétation a pris possession des ruines. De là, vous visiterez une succession de temples datant des XIIème et XIIIème siècles, parmi lesquels le mystérieux Preah Khan et Neak Poan, un petit temple situé sur une île. Votre visite s'achèvera par deux temples du Xème siècle : Mébon oriental et Pre Rub. Sur le chemin du retour, vous pédalerez à travers la campagne et admirerez les belles rizières avant de vous arrêter pour admirer le coucher du soleil à Srah Srang. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Siem Reap – Kampong Khleang – Kampong Thom

Le matin, vous partirez pour Kompong Khleang, un village lacustre où toutes les maisons sur pilotis sont nichées au cœur d'un environnement naturel exceptionnel avec des paysages typiques, à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières d'un vert étincelant... Promenez-vous à pied pour rencontrer ses habitants et échanger avec eux lors de ce moment privilégié. Ensuite, partez en bateau local sur des canaux, à destination du grand lac, où le peuple vietnamien qui y vit déplace ses maisons selon les saisons. Déjeuner pique-nique dans une maison traditionnelle sur pilotis. Vous y découvrirez la vie quotidienne des pêcheurs qui vivent là dans un mode de vie préservé depuis des générations. L'après-midi, vous prendrez la route en direction de Kompong Thom. Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Kampong Thom – Banlung

Le matin, visite de Sambor Prei Kuk. Découvrez les splendides vestiges des temples du site de Sambor Prei Kuk, capitale au temps de Chenla, qui comprend une cité fortifiée ainsi que de nombreux temples datant du VIIe au IXe siècles. Dix de ces derniers ont une forme octogonale, chose unique en Asie du Sud-Est. Puis départ en direction de Ban Lung, la capitale de la province du Ratanakiri qui accueille un grand nombre de villages de tribus isolées, en plein cœur de cette zone protégée. Vous commencerez votre balade en bas de la colline avant d'explorer la magnifique pagode de Wat Rahtanharanm et son Bouddha couché. Vous poursuivrez ensuite votre ascension pour avoir l'opportunité de vous détendre autour d'une boisson dans une cabane traditionnelle en admirant le splendide coucher de soleil. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Banlung – Randonnée dans la forêt de Virachey

Départ pour le village de Kachon. Là, vous embarquerez sur un bateau à moteur qui vous fera remonter le courant de la rivière Sésan pour atteindre le point de départ de votre randonnée. Une fois arrivés à l'orée de la jungle, vous rencontrerez un ranger Kachocian local qui se joindra à votre guide pour vous accompagner. Sur le chemin, vous rencontrerez des villageois et en apprendrez davantage sur la culture, les traditions et le mode de vie des habitants de cette région. Randonnée, puis retour en bateau le long de la rivière. En chemin de retour, possibilité de s'arrêter aux villages Krueng, Tapoun et le village Kalai. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Banlung – Découverte du lac Boeum Yekloam à vélo

Découverte de Banlung et du lac volcanique Boeun Yeakloam à vélo. Une fois au lac, vous pourrez en faire le tour à vélo, protégés par l'ombre de ses rives boisées avant de vous reposer sous l'un des salas (sorte d'abri) installé sur les berges. Pendant cette pause relaxante, vous goûterez divers en-cas locaux comme le riz gluant, la salade de papaye fraîche ou le poulet au miel cuit au barbecue préparé par les vendeurs des villages ethniques aux alentours. Puis retour à l'hôtel. Ensuite, visite de la cascade de Kachanh, qui est l'une des cascades les plus impressionnantes de la région. Profitez d'une petite promenade paisible dans la nature en passant devant quelques exemples de maisons traditionnelles et traversez le petit pont suspendu qui vous mènera à cette chute d'eau naturelle. Puis, Visite de la cascade de Katieng, qui se trouve au milieu de la forêt luxuriante et dont la chute d'eau est à l'origine d'une impressionnante formation géologique. Fin d'après-midi, marche autour du lac boeun Kanseng. Un bon moment pour expérimenter le rythme local de Banlung autour d'une boisson ou de mets locaux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Banlung – Kratie

Le matin, visite du marché Ethno-Local de Banlung, capitale d'une province multiethnique. Sur la partie ethno-locale, les produits présentés sont souvent des variétés inhabituelles, cela peut aller du nid d'abeille, aux fruits et légumes atypiques. Promenez-vous entre les étales afin de comprendre de la réalité du Ratanakiri. Départ de Banlung en direction de Kratie. Route à travers la campagne luxuriante, des rizières, des villages ruraux et des plantations de caoutchouc. Kratie – prononcé (Kra-Chech) est l'endroit le plus populaire du pays pour admirer les célèbres dauphins de l'Irrawaddy en voie de disparition et vivant dans le Mékong. Nuit à l'hôtel sur l'île de Koh Trong.





Kampong Cham. La route vous mènera à travers la campagne luxuriante où

### Jour 09 : Kratie/Ile de Koh Trong

Paisible et attachante, l'île de Koh Trong ne laisse pas indifférents. La communauté de l'île développe de nombreux projets pour conserver une île verte et authentique. L'un des meilleurs moyens de la découvrir : le vélo. Départ en balade accompagnés de votre guide à la découverte des sentiers côtiers et de la vie locale. Déjeuner avec une famille locale et activité de reforestation dans l'après-midi. Nuit à l'hôtel sur l'île de Koh Trong.

### Jour 10 : Kratie – Kampong Cham

A la rencontre du dauphin de l'Irrawaddy. Faites la rencontre de cette espèce menacée d'extinction lors d'une croisière sur le Mékong, dans la zone protégée de Kampi. La découverte se fait à bord d'un petit bateau en bois conduit par des pilotes expérimentés qui coupent le moteur à l'approche de la zone où vivent les cétacés. Ces derniers ne courent ainsi aucun risque et peuvent ainsi s'approcher de votre embarcation sans être gênés par le bruit des moteurs. Visitez la pagode de Phnom Sambok. La petite route qui y mène, longe le paisible Mékong et vous offre déjà un premier aperçu de la campagne de cette province agricole. Située au sommet d'une petite colline, la pagode de Sambok et son étonnant panorama se méritent... Puis, visite de la pagode aux 100 colonnes, fierté du village local de Sambor, et lieu de pèlerinage dans la région. De nombreuses légendes peuvent être entendues autour de ce temple très coloré dans la région. L'après-midi, départ pour la province de

vous pourrez admirer la nature. Arrivée et installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

### Jour 11 : Kampong Cham – Phnom Penh

Le matin, transfert vers le village de Chiro soutenu par OBT, une ONG dédiée à l'éducation et l'émancipation de la jeunesse cambodgienne. Cet enseignement est dispensé gratuitement par des professeurs de la région à tout enfant démuné. Vous visitez ensuite de l'usine de caoutchouc de Chup, située au milieu d'une plantation de caoutchouc, où vous découvrirez les différentes étapes de fabrication du caoutchouc : de la récolte du latex brut sur les hévéas jusqu'au processus final de production. Puis, route vers Phnom Penh la capitale en suivant la route nationale 7. La route vous mènera à travers des villages locaux, des collines et des temples. Nuit à l'hôtel.

### Jour 12 : Phnom Penh

Journée consacrée à la découverte de la ville de Phnom Penh. Visite du Monument de l'indépendance, puis du temple de Wat Phnom, une pagode érigée sur une colline artificielle et « coiffée » par un monastère qui abrite des reliques sacrées. Ensuite, visite du riche Musée national, situé dans un splendide bâtiment à l'architecture traditionnelle khmère, qui abrite des pièces exceptionnelles de l'art et de l'artisanat khmer. Puis, visite du Palais Royal, très richement décorée et qui recèle des chefs-d'œuvre, comme un Bouddha en or massif incrusté de 9 584 diamants et pesant 90 kilos, ainsi qu'un Bouddha d'émeraude et de cristal de Baccarat datant du XVII<sup>e</sup> siècle. Ensuite, visite du musée génocidaire Tuol Sleng, une ancienne école secondaire qui fut transformée en prison (qui s'appelait « S 21 ») par les Khmers rouges, et où des milliers de prisonniers furent détenus, torturés et tués. Pour terminer cette journée culturelle de manière plus légère, vous aurez ensuite du temps pour vous rendre au marché Tuol Tumpoung (appelé « marché russe »), où vous trouverez de nombreux souvenirs, objets antiques, et tissus. Nuit à l'hôtel.

### Jour 13 : Phnom Penh - Vol Retour

Temps libre. Selon les horaires de votre vol, transfert à l'aéroport de Phnom Penh. Enregistrement et embarquement. Vol retour.





## Jour 01 : Arrivée à Beijing

Arrivée à l'aéroport de Beijing le matin. Accueil par votre guide francophone et transfert vers votre hôtel. L'après-midi, visite du temple du Ciel où les empereurs recevaient la confirmation de leur légitimité et autour duquel les Pékinois adorent chanter de l'opéra ou jouer aux cartes entre amis. Promenade dans la rue des antiquaires Liulichang. Spectacle du Kungfu au Theatre Rouge. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Beijing

Route pour voir la merveille qu'est la Grande Muraille des Ming (UNESCO), sur le secteur de Mutianyu, dans un paysage superbe de montagnes aux crêtes sculptées. Arrêt en chemin dans un atelier de cloisonnés, technique pour fabriquer bijoux et autres objets de décor. Poursuite de la visite vers l'un des tombeaux des empereurs de la dynastie de Ming : le tombeau Changling, puis balade le long de la voie sacrée, un couloir de statues royales dans un paysage de montagne simplement magique. Retour à Pékin. Dîner de canard laqué, spécialité de la capitale. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Beijing

Promenade sur la place Tian'an Men, puis découverte de la Cité interdite (UNESCO). Dejeuner chez l'habitant pékinois. Promenade en cyclo pousse dans les hutongs, ruelles typiquement pékinoises bordées de maisonnettes traditionnelles et de siheyuan emblématiques du vieux Pékin. Puis, visite du Palais d'Été, l'un des plus beaux sites de Pékin, possédant un immense parc, de nombreuses maisons, kiosques, et

d'une galerie de 728 m couverte décorée de peintures Promenade à l'extérieur des stades des Jeux Olympiques : Nid d'Oiseau et Cube d'Eau. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Beijing – Pingyao / Train rapide

Transfert à la gare et train rapide pour Pingyao. A votre arrivée, accueil et visite de la vieille cité fortifiée protégée par l'UNESCO : balade sur les remparts et à travers les ruelles bordées d'herboristeries, de petites échoppes et de maisons pluri-centenaires à cours carrées, visite du Palais de Justice et d'une ancienne banque. Nuit dans une demeure historique de la vieille ville.

## Jour 05 : Pingyao – Xian / Train rapide

Le matin, départ pour la maison de la famille Wang, immense ensemble de pavillons et de jardins bâtis à l'époque Qing pour de riches marchands, véritable chef d'œuvre d'architecture civile. Visite du charmant Temple Zishou avec ses fresques remarquables puis retour à Pingyao. Transfert à la gare et train rapide pour Xian. A votre arrivée transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Xian

Route pour Lintong où vous découvrirez le célèbre mausolée de l'empereur Qin Shi Huangdi (UNESCO), enterré avec son armée de terre cuite. Puis visite d'une fabrique de jade. Promenade dans le souk animé du quartier musulman. Dîner des raviolis suivi par le spectacle des Chants et Danses des Tang. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Xian - Guilin

Visite du Nouveau Musée Provincial puis visite de la Petite Pagode de l'Oie Sauvage avec la démonstration de la calligraphie chinoise. Transfert à l'aéroport et vol vers Guilin. Arrivée et transfert à l'hôtel. Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel. de Shanghai pour découvrir les changements d'une ville qui n'arrête plus d'évoluer et de se transformer. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Guilin – Longsheng – Guilin

Excursion vers Longsheng, à l'ouest de la province de Guangxi, région habitée par les Minorités. Découverte des rizières en terrasses de Longji, des habitations en bois des Zhuang, des Yao. Retour à Guilin. Nuit à l'hôtel.

## Jour 09 : Guilin – Yangshuo

Croisière sur la rivière Li en 4/5 heures. Après l'arrivée, promenade dans la campagne de Yangshuo en vélo, balade dans la rue de l'Ouest. Soirée du spectacle de l'Impression Liusanjie. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Yangshuo – Guilin – Hangzhou

Retour à Guilin par la route, ascension de la colline Fubo pour la vue panoramique de la ville, découverte des Grottes de la Flûte de Roseau. Transfert à l'aéroport et vol vers Hangzhou. Accueil et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Hangzhou

Promenade en bateau sur le lac de l'Ouest, le plus beau lac de Chine entouré de végétation luxuriante et d'édifices anciens. Puis balade dans la plantation de la Meijawu et visite de l'ancienne Residence Huxueyan. Ensuite visite de la pharmacie Huqingyutang qui conserve ginseng, hippocampes et autres ingrédients. Promenade sur la rue piétonne He Fang Jie datant de la Dynastie South Song et aujourd'hui restaurée, artère principale du vieux Hangzhou. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Hangzhou - Tunxi

Visite du Temple Lingyin, monastère bouddhique fondé au IV<sup>e</sup> siècle puis de la falaise "venue en volant", sculptée d'images rupestres datant des cinq dynasties des Song et des Yuan. Transfert à la gare et TGV vers Tunxi. Accueil à la gare, promenade dans la vieille rue Tunxi puis visite d'une fabrique de l'encre. Nuit à l'hôtel.







### Jour 13: Tunxi – Mont Jaune

Visite du village Hongcun, classé « patrimoine mondial de l'UNESCO », puis ascension en téléphérique au mont Huangshan, découverte du Pic Shixin, de la Pierre Volante, du Pavillon Paiyun. Nuit au sommet.

### Jour 14 : Mont Jaune - Shanghai

Admiration du lever du soleil, continuation de la visite de la Vallée Xihai, descente du mont en téléphérique. Transfert à la gare et TGV vers Shanghai. Accueil à la gare et transfert à l'hôtel. Installation à l'hôtel. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

### Jour 15 : Shanghai

Promenade dans la vieille ville, avec un arrêt dans un temple taoïste et au Jardin Yu, bel exemple de jardin classique chinois avec ses pavillons et ses étangs sculptés. Découverte du temple de bouddha de Jade, balade dans l'ancienne concession française Xintiandi, bordées de villas et de jardins ombragés. Promenade sur le Bund le symbol de Shanghai. Nuit à l'hôtel.

### Jour 16 : Shanghai – Tongli – Suzhou – Shanghai

Départ pour Suzhou en route. Visite du vieux bourg d'eau Tongli avec son jardin après la retraite, ainsi que son musée. Continuation vers Suzhou, visite du Jardin du Maître des Filets, promenade dans la vieille ville Pingjiang, visite d'une fabrique de soie. Croisière en bateau sur les canaux. Retour à Shanghai. Soirée de l'acrobatie. Nuit à l'hôtel.

promenade dans la vieille ville Pingjiang, visite d'une fabrique de soie. Croisière en bateau sur les canaux. Retour à Shanghai. Soirée de l'acrobatie. Nuit à l'hôtel.

### Jour 17 : Shanghai

Visite du Musée de Shanghai, construit en 1994, l'un des plus beaux musées de Chine, vous trouverez la collection de bronzes la plus belle et la plus complète du pays, la collection de poteries et de porcelaine, la collection de peintures, la collection des meubles etc. Puis promenade sur la place du Peuple, où avait lieu la course de chevaux de Shanghai avant 1949. Croisière sur le fleuve Huangpu. Découverte du nouveau quartier Pudong. Shopping libre dans la rue commerciale Nankin, l'endroit propice pour le shopping ou vous pouvez faire quelques achats. Nuit à l'hôtel.

### Jour 18 : Shanghai – Hong Kong

Transfert à l'aéroport et vol vers Hong Kong. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Installation à l'hôtel. L'après-midi visite sur l'île de Hong Kong : Pic Victoria, Repulse Bay, village d'Aberdeen. Nuit à l'hôtel.

### Jour 19 : Hong Kong

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

### Jour 20 : Hong Kong - Vol Retour

En fonction des horaires de votre vol, transfert à l'aéroport de Hong Kong. Embarquement. Vol Retour.





## Jour 01 : Arrivée à Séoul

Arrivée à l'aéroport d'Incheon et transfert à votre hôtel où vous serez accueilli par un membre de notre équipe. Puis temps libre pour débuter ce séjour en Corée à votre rythme. Vous aurez en main le carnet de voyage avec des suggestions de visites. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Visite de Séoul

Cette journée sera consacrée à la découverte du Séoul historique, capitale du royaume de Joseon, accompagné de votre guide francophone. Vous aurez l'occasion de visiter le Palais royal de Gyeongbokgung, siège de la dynastie et le plus grand des cinq palais qui compte Séoul, ou le Palais Changdeokgung et son magnifique jardin secret Huwon (UNESCO). Poursuivez par une petite promenade dans le quartier traditionnel d'Insadong célèbre pour ses cafés traditionnels coréens et ses petites échoppes vendant de la céramique, des calligraphies et autres objets traditionnels, avant de vous diriger vers la place Gwanghwamun. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Gyeongju

Départ pour Gyeongju, capitale du royaume de Silla qui dura 1000 ans et réalisa, pour la première fois, l'unification de la péninsule coréenne sous un seul et même royaume. La ville, parsemée de sites anciens et de fouilles archéologiques, jouit d'une histoire si riche qu'elle est surnommée 'le musée à ciel ouvert' (UNESCO). Débutez vos visites par le musée national de Gyeongju qui renferme nombres de trésors de l'époque dont une magnifique couronne faite d'or et de jade. Vous pourrez admirer toute la richesse et la magnificence de la culture de Silla. Poursuivez par une balade sur l'aire de Wolseong qui comprend notamment l'observatoire astronomique de Cheomsongdae. Construit au 7<sup>e</sup> siècle sous le règne de la reine Seondeok, c'est l'un des plus anciens encore debout en Asie. Promenez-vous ensuite dans le parc des tumuli de Daereungwon, un ensemble de tombes dont la plus célèbre, Cheonmachong, est ouverte au public afin d'observer son architecture intérieure. Terminez cette journée avec une balade nocturne au bord de l'Étang Anapji afin d'admirer le reflet parfait des pavillons sur l'eau, de toute beauté. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Gyeongju – Busan

Débutez vos visites par la grotte Seokguram (UNESCO) qui abrite un magnifique Bouddha de granit. Continuez avec le « temple du pays de Bouddha », Bulguksa (UNESCO), dont l'architecture exceptionnelle est à l'image de son nom. Ces deux sites, situés sur le Mont Toham, constituent un chef-d'œuvre d'architecture montrant le savoir-faire coréen durant la dynastie Silla. Puis trajet jusqu'à Busan, seconde ville du pays. En chemin, arrêtez au temple de Tongdosa, l'un des Trois Temples Joyaux du

Bouddhisme en Corée. Ce temple millénaire est célèbre pour n'avoir aucune statue de Bouddha dans son pavillon principal car le temple abriterait des reliques de Bouddha. Vous serez charmé par ses bâtiments en bois décolorés qui attestent de son ancienneté et la nature environnante. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Busan

Débutez votre découverte du port principal du pays par le village de Gamcheon. Construit par les réfugiés lors de la guerre de Corée (1950-1953) sur les hauteurs de Busan, ce petit village aux maisons colorées et aux ruelles étroites offre une vue tout à fait charmante. Poursuivez votre balade par le quartier commerçant de Nampodong dont une partie accueille le Festival International du Film de Busan. Ce sera l'occasion de goûter à la street-food typique de Busan. Continuez vos visites avec le marché de Jagalchi, le plus grand marché aux poissons du pays : authenticité et culture locale sont au rendez-vous. En soirée, dirigez-vous vers la plage de Gwangalli pour une balade agréable en bord de mer avec vue sur le célèbre pont Gwangan illuminé la nuit. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Busan – Tongyeong

Départ pour Tongyeong, petite ville célèbre pour sa beauté naturelle et ses nombreuses îles. Partez en bateau sur les traces de l'Amiral Lee Sun-shin, héros national et fin stratège qui défait l'armada japonaise lors des 23 batailles navales qu'il mena entre 1592 et 1598 malgré la forte infériorité numérique de la navale coréenne. Il est aussi l'inventeur du Geobukseon ou bateau tortue, le premier navire blindé au monde. En soirée, prenez le temps d'admirer le coucher du soleil depuis le parc en bord de mer de Tongyeong. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Tongyeong – Jirisan

La matinée sera consacrée à la montée sur les hauteurs de Tongyeong afin d'admirer la vue splendide sur les nombreuses petites îles qui comprennent le littoral de la mer du Sud. Puis retour vers l'intérieur des terres en direction du massif de Jirisan. Partez à la découverte de la campagne coréenne profonde et des plus anciennes plantations de thé du pays dont la cueillette se fait encore à la main. Nuit à l'hôtel.



## Jour 08 : Jirisan

Cette journée en pleine nature sera consacrée à la découverte du massif de Jirisan, le plus ancien parc national du pays, célèbre pour la magnificence de ses paysages. La randonnée sera l'occasion de visiter le temple de Hwaeomsa, fondé au 6<sup>e</sup> siècle par un moine bouddhiste indien et agrandi un siècle plus tard par le célèbre moine coréen Uisang. Nuit à l'hôtel.





## Jour 09 : Suncheon

Commencez la journée par une promenade agréable dans les Jardins de Suncheon. Poursuivez avec la visite du petit village traditionnel fortifié de Naganeupseong, encore habitée de nos jours et qui donne un aperçu de la vie des Coréens au temps de la dynastie Joseon mais aussi de la Corée rurale d'aujourd'hui. Les petits remparts offrent une belle vue sur les toits de chaume des maisons du village. En fin d'après-midi, visite de l'Écoparc de la Baie de Suncheon. Prenez le temps d'observer toute la biodiversité de cette zone humide : champs de roseaux, espèces rares d'oiseaux, crabes et poissons-grenouilles. Montez ensuite à l'observatoire pour admirer le coucher de soleil sur la baie, de toute beauté. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Suncheon – Gwangju

Débutez la matinée par le temple Seonamsa (UNESCO) dont l'architecture s'harmonise parfaitement avec la nature environnante. Puis trajet en direction de Gwangju. En chemin, passez une après-midi agréable à Damyang, au milieu des bambous, forêts et autres jardins traditionnels de la dynastie Joseon afin de savourer un moment de sérénité. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Gwangju – Jeju

Transfert vers l'aéroport de Gwangju et envol vers l'île de Jeju, la perle de la Corée, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Jeju regorge de trésors naturels. Direction le sud de l'île pour admirer la cascade Cheonjeyeon, le jardin botanique Yeomiji et les falaises volcaniques de Jusangjeolli. Prenez ensuite le temps d'une promenade sur la plage Jungmun. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Jeju

Cette nouvelle journée commence par l'ascension de Seongsan Ilchulbong (UNESCO), « le pic du soleil levant », un cône volcanique. Embarquez ensuite à bord du ferry pour vous rendre sur l'île d'Udo qui présente de multiples paysages comme des falaises noires ou encore une plage de sable blanc. De retour sur l'île de Jeju, promenez-vous le long de la jolie côte Seopjikoji qui offre une vue magnifique sur le pic Seongsan. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Jeju – Seoul

Débutez cette dernière journée à Jeju en découvrant les traditions propres à l'île à travers la visite du village folklorique de Seongeup. Continuez par la visite de la grotte de Manjanggul (UNESCO), un ensemble de tubes de lave extraordinairement bien préservé. Puis trajet jusqu'à l'aéroport de Jeju afin de prendre votre vol retour pour Séoul. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Séoul

Journée libre pour effectuer vos achats et dernières visites grâce aux suggestions proposées dans votre carnet de voyage. En option, nous vous proposons également de découvrir un autre aspect de la culture coréenne au travers d'un cours de cuisine ou de calligraphie coréenne. Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Séoul – Vol Retour

Petit déjeuner à l'hôtel et selon les horaires de votre vol, transfert à l'aéroport d'Incheon.





## Jour 01 : Delhi - Lucknow

Arrivée à Delhi. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagne jusqu'au dernier jour. Vol pour Lucknow, ancienne capitale des Nababs d'Oudh dont la splendeur a illuminé l'Inde des Grands Moghols. Visite du collège de la Martinière, construit par le général français Claude Martin. Balade «Heritage walk» durant 1h30, à la découverte du patrimoine singulier de la vieille ville, en compagnie d'un guide local. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Lucknow

Découverte des grandioses monuments des Nababs : le Bara Imambara, monumental édifice bâti en 1784, puis la porte Rumi Darwaza d'inspiration persane. Tour en calèche jusqu'au mausolée de Chotta Imambara. Visite de «La Residency», encore marquée par l'histoire tragique de la révolte des Cipayes en 1857, puis l'ensemble du palais Kaiserbagh. Halte au Dhobi Ghat, le quartier des blanchisseurs, avant une balade dans le bazar de Hazratganj. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Lucknow - Varanasi

Train matinal pour Bénarès, la ville de Shiva, célèbre pour ses ghats au bord du Gange, le fleuve le plus sacré de l'hindouisme. Balade en cyclo-pousse à travers le bazar de la vieille ville jusqu'aux ghats, où vous assistez à l'émouvante cérémonie Aarti, empreinte de la ferveur des pèlerins. Coucher du soleil au bord du Gange lorsqu'ils rendent hommage aux dieux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Varanasi

À l'aube, en bateau sur le Gange, règne une atmosphère de piété et de dévotion. Vous traversez la vieille ville à pied jusqu'à la mosquée d'Aurangzeb (XVIIe siècle). Aperçu du temple d'Or (entrée réservée aux hindous), le plus sacré de la ville. Excursion à Sarnath, où Bouddha prononça son premier sermon après avoir atteint l'illumination, et visite du musée qui regroupe une magnifique collection de sculptures bouddhiques. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Varanasi - Gaya - Bodhgaya

Route pour Bodhgaya (6h). C'est pour les bouddhistes un endroit important, où Bouddha atteint l'Éveil à l'issue de quarante jours d'ascèse. Puis non loin, Gaya, ville sacrée pour les hindous au même titre que Bodhgaya l'est pour les bouddhistes. Visitée par Vishnu qui dota la ville du pouvoir d'absoudre des péchés, elle attire de nombreux pèlerins. Aperçu du temple de Vishnupad (entrée réservée aux hindous). Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Bodhgaya - Rajgir

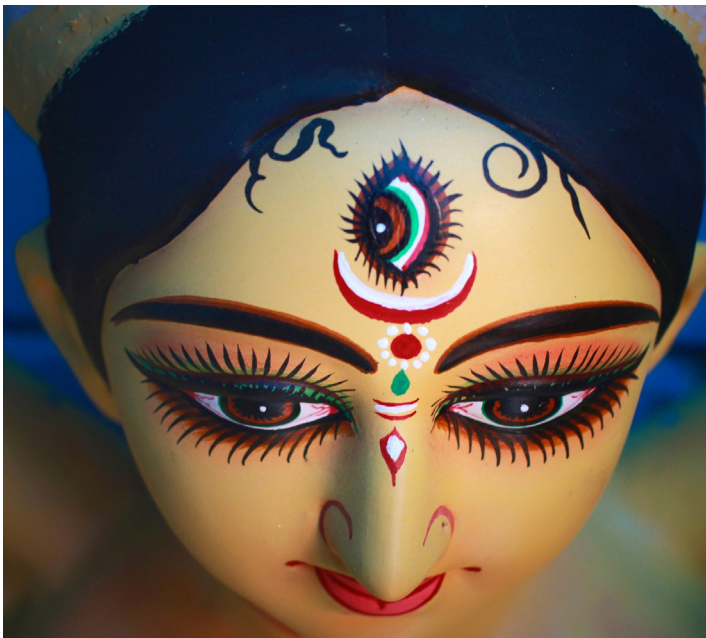
Visite du temple de la Mahabodhi, pyramide de 50 m de haut qui renferme une statue dorée de Bouddha. Vous découvrez plusieurs monastères de style tibétain, thaï, birman... construits par les pèlerins. Route vers Rajgir (2h30) où Bouddha aimait à prêcher et faire retraite. Aperçu de la grotte où se serait tenu le premier concile bouddhique, ainsi que des temples jaïns et shivaïtes. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Rajgir - Nalanda - Patna

Continuation vers Nalanda (45 min) où fut créée l'une des plus anciennes universités du monde, centre majeur de l'enseignement de la doctrine du Grand Véhicule. Poursuite vers Patna (3h30). Transfert en rickshaw au temple Gurudwara Patna Sahib, lieu de naissance du 10ème guru de la religion sikh. Si le temps le permet, visite du musée, ou le lendemain matin. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Patna - Calcutta

Vol pour Calcutta. Avec sa foule incessante et ses rues embouteillées, la ville aurait tout pour dérouter. Et pourtant, elle possède une âme singulière, qui se livre au promeneur nonchalant. Visite du temple de Kalighat où la déesse Kali arbore un étrange et inquiétant visage noir. Vous empruntez le métro pour retourner en centre-ville. Nuit à l'hôtel.





## Jour 09 : Calcutta

Visite du temple jaïn de Pareshnath, érigé en 1867. Promenade dans le quartier des artisans de Kumartuli et visite de l'Indian Museum qui abrite une exceptionnelle collection de sculptures bouddhiques du Gandhara. Découverte du Maidan, de Dalhousie square et des bâtiments coloniaux du Raj britannique : Writers Building, High Court, l'église St John... Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Calcutta

Balade dans le marché aux fleurs près de l'impressionnant Howrah Bridge. Poursuite au très vivant temple de Dakshineswar, sanctuaire shivaïte consacré à Kali. Continuation vers Sova Bazar. C'est en bateau que vous rejoignez la rive opposée de la Hoogly jusqu'aux ghats Babu. Découverte du Marble Palace, belle résidence du XIXe siècle décorée d'œuvres d'art d'une valeur inestimable. Puis la maison de Tagore, le plus illustre poète de l'Inde moderne, convertie en centre culturel. Visite du Victoria Memorial, achevé en 1921 en l'honneur de l'impératrice des Indes. Temps libre pour le shopping au New Market. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Calcutta - Bhubaneswar

Vol pour Bhubaneswar. Découverte des grottes jaïnes d'Udaigiri et Khandagiri, puis des temples Parasumeshwara, Mukteshwara et Rajarani. Ces temples ont un style architectural original parmi les plus aboutis de l'histoire monumentale de l'Inde. Arrêt au Bindu Sagar, pièce d'eau sacrée, et découverte du temple Lingaraja, merveille d'élégance du XIe siècle. Réservé aux hindous, il peut être admiré du haut d'une plate forme voisine. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Bhubaneswar - Puri

Sur la route de Puri (2h), arrêt dans le village classé de Raghurajpur dont les maisons sont couvertes de ravissantes fresques murales. Arrivée à Puri, ville sainte sur le golfe du Bengale. Promenade dans le marché, puis visite de l'extérieur du temple de Jagannath, le «Seigneur de l'Univers» (entrée réservée aux hindous). Les abords sont d'une activité bouillonnante par la présence d'une foule constante de pèlerins et d'une multitude de petites échoppes proposant des objets de culte. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Puri - Konarak - Puri

Excursion à Konarak et son extraordinaire temple dédié au dieu soleil Surya, érigé au XIIe siècle et inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco. La délicatesse et le foisonnement de ses sculptures en font l'un des plus beaux hommages de la foi religieuse hindoue. Édifice aux dimensions impressionnantes, il représente le char solaire tiré par des chevaux. Retour à Puri, temps libre pour flâner dans le marché ou sur la plage, qui prennent en fin d'après-midi, des allures de fête foraine. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Puri - Bhubaneswar - Delhi

Retour à Bhubaneswar et vol pour Delhi. Shopping dans le bazar de Dilli Haat ou les dizaines d'échoppes proposent les spécialités artisanales de toute l'Inde (si le temps le permet). Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Delhi – Vol Retour

En fonction des horaires de votre vol, transfert à l'aéroport de Delhi. Embarquement. Vol Retour.





## Jour 01 : Arrivée Chennai – Mahabalipuram

À l'arrivée à l'aéroport de Chennai à 3h35. Transfert direct à Mahabalipuram. Arrivée à l'hôtel, accueil et installation immédiate dans votre chambre. Nuit. Petit Déjeuner à l'hôtel. Puis, Visite du Shore temple et de ses jardins, puis de la pénitence d'Arjuna et ses reliefs sculptés sur un rocher de 30 m de long et 12 m de hauteur. Les sculptures représentent les divinités du panthéon indien ainsi que l'histoire du livre Panchathantha. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Mahabalipuram – Pondicherry

Départ vers Pondicherry. À l'arrivée installation à l'hôtel. Dans l'après-midi visite d'Auroville et de Sri Aurobindo Ashram. En fin d'après-midi, balade dans le quartier français. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Pondicherry - Tanjore

Départ par la route à destination de Tanjore. En route, visite du site de Chidambaram, de Gangakondacholapuram et de Darasuram. Arrivée et installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Tanjore

Matinée libre. L'après-midi, visite de Tanjore et du temple Brihadesvara construit par Rajaraja Chola, le premier rāja qui bâtit un empire maritime. Ce temple de Brihadesvara est classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Puis, visite du palais de Tanjore et de la galerie d'art, célèbre pour sa collection de bronze de l'époque Chola et pour ses peintures. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Tanjore - Madurai

Départ pour Madurai. À l'arrivée installation à l'hôtel. L'après-midi, visite de Thirumalai Nayak Mahal. Il n'y a aucun autre bâtiment à Madurai qui illustre mieux le style architectural des Nayaks. Ce bâtiment indo-sarrasine a été construit en 1523 et était à l'origine quatre fois plus grand que ce qu'il est aujourd'hui. Poursuite de la visite par le très célèbre temple de Meenakshi, l'un des plus beaux temples de Tamil Nadu et

bien entendu le marché local. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Madurai – Munnar

Route vers Munnar, station de montagne, située à 1600m d'altitude. Autrefois, résidence d'été du gouvernement britannique, elle a conservé son charme colonial. Munnar est réputée pour ses plantations de thé, ses collines, ses hameaux et ses vallées ondulantes. À l'arrivée, accueil et installation dans votre chambre. Temps libre l'après-midi. Nuit à l'hôtel.

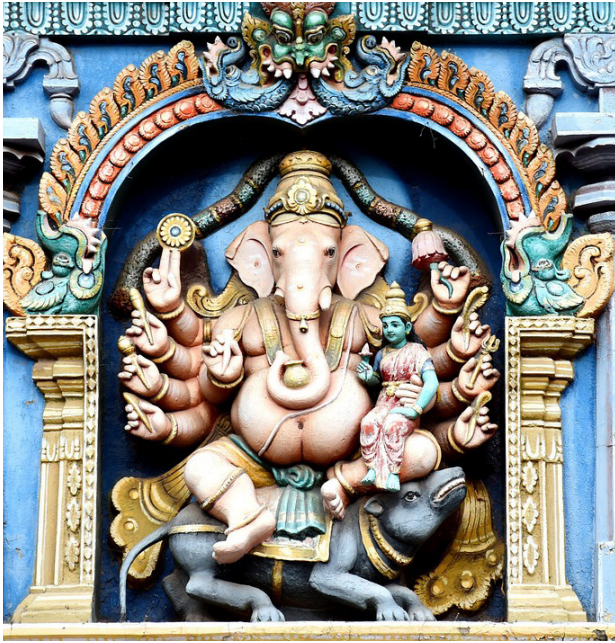
## Jour 07 : Munnar

Départ pour une ballade dans les collines Letchmi, au milieu des plantations de thé, qui offre une magnifique vue sur la région, la forêt Shola et sur le mont Anaimudi, la plus haute montagne d'Inde du Sud, ainsi que sur le réservoir d'eau d'Idukki Dam, qui est le plus grand barrage d'Asie. Vous pouvez admirer de nombreuses plantes et épices, ainsi que de nombreuses espèces d'oiseaux. Pique-nique durant la balade. Retour à Munnar. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Munnar – Thekkady

Transfert à destination de Thekkady, la terre des chaînes interminables de collines et de plantations d'épices parfumées. Il abrite le célèbre sanctuaire de la faune en Inde du Sud et a également été déclaré réserve naturelle. À l'arrivée, accueil et installation dans votre hôtel. L'après-midi, découverte des plantations d'épices et promenade au cœur de la réserve naturelle. Puis, temps libre. Le soir, vous assisterez à un spectacle unique de Kalaripayattu, l'art martial de Kerala. Nuit à l'hôtel.





## Jour 09 : Thekkady – Allepey

Départ pour ALLEPEY et embarquement à bord d'un houseboat pour une croisière sur les Backwaters, splendide région de canaux, lacs et criques. Les houseboats ou « Kettuvalloms » sont de luxueux bateaux équipés de chambres avec salles de bain. Vous pourrez prendre des bains de soleil sur le pont ou bien observer les magnifiques paysages depuis votre cabine. Observer la vie le long des canaux, rendra l'expérience encore plus fascinante. Déjeuner et Dîner à bord de votre embarcation. Nuit à bord.

## Jour 10 : Allepey – Marari

Petit déjeuner à bord et débarquement. Transfert à Marari. Installation à l'hôtel. Journée libre. 2 Soins Ayurvédique par jour. Abhyanga soin (60 minutes) : Massage aux herbes du corps suivi par un bain de vapeur. Nasyam soin (15 minutes) : médication nasale aux huiles et aux herbes afin de régénérer le système nerveux et les douleurs à la tête et au coup. Nuits à l'hôtel.

## Jour 11 : Marari

Journée libre. 2 Soins Ayurvédique par jour. Siro Abhyanga soin (30 minutes) massage de la tête, du coup et des épaules. Sirodhara soin (60 minutes) : filet d'huile chaude sur le front, relaxe et revitalise le système nerveux. Nuits à l'hôtel.

## Jour 12 : Marari

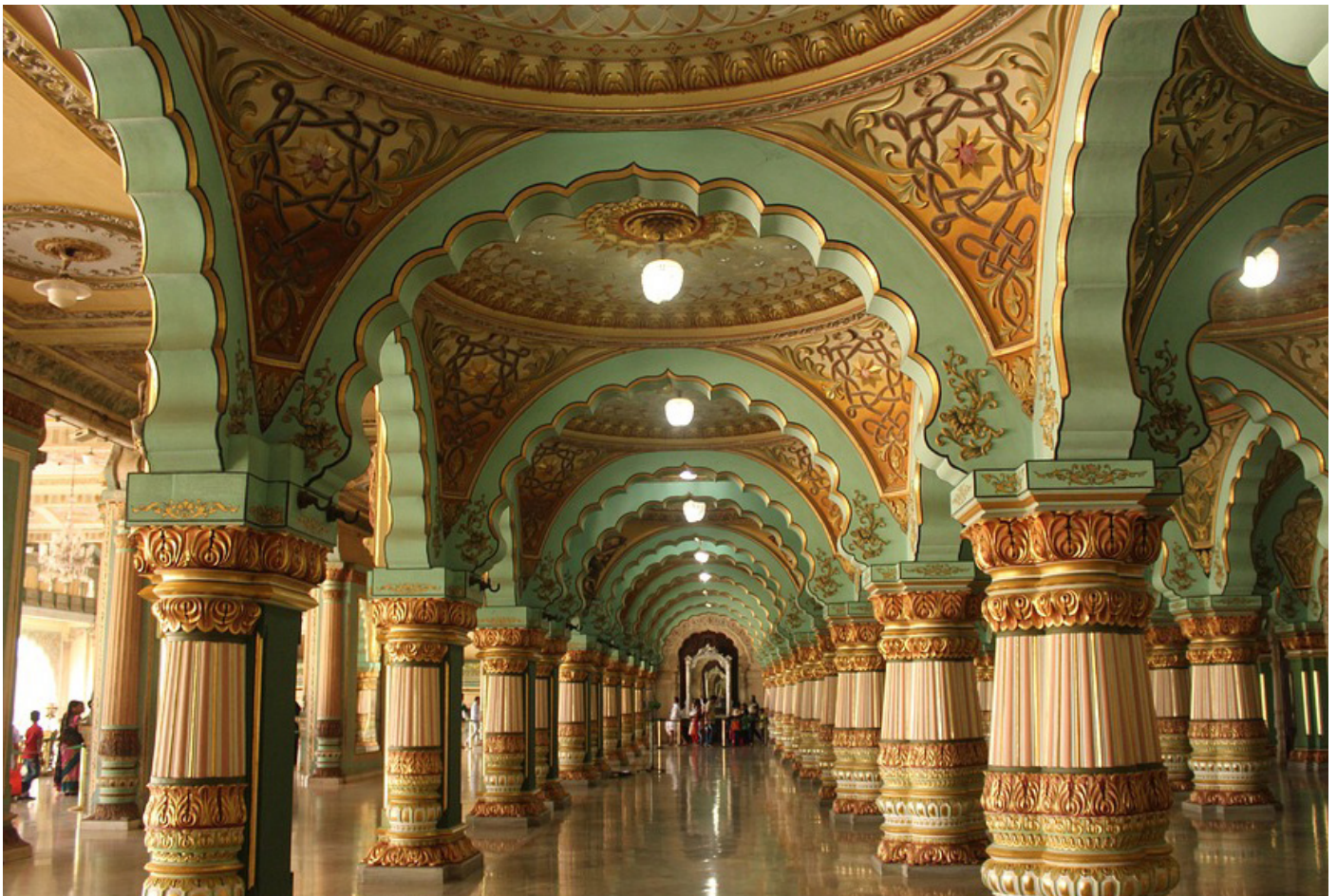
Journée libre. 2 Soins Ayurvédique par jour. Siro Abhyanga soin (30 minutes) massage de la tête, du coup et des épaules. Sirodhara soin (60 minutes) : filet d'huile chaude sur le front, relaxe et revitalise le système nerveux. Pad Marma Abhyanga (45 minutes) : Réflexologie plantaire. Nuits à l'hôtel.

## Jour 13 : Marari – Cochin

Route vers Cochin. Autrefois un gage très prisé entre les Portugais, les Hollandais et les Anglais, Cochin est toujours le centre de commerce d'épices. A l'arrivée, accueil et installation à l'hôtel. Puis, tour en Rickshaw pour admirer la ville de Fort-kochi à Mattancherry. Découverte du Fort Cochin et de Mattancherry : le palais hollandais (Dutch Palace) construit par les Portugais en 1555 et offert au Raja de Cochin en geste de bonne volonté. La Synagogue Juive (Jewish Synagogue) a été construite en 1568 mais a été détruite par les Portugais en 1662. Elle a été reconstruite 2 ans plus tard quand les Néerlandais ont pris Fort Cochin. L'Eglise Saint François (Saint Francis Church), qu'on dit être la plus ancienne église en Inde construite par des Européens, a été construite en 1503. Vasco de Gama est mort à Cochin en 1524 et y a été enterré pendant 14 ans avant que sa dépouille ne soit ramenée à Lisbonne. Retour à l'hôtel et après-midi libre. Le soir spectacle de danse Kathakali. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Cochin - Vol Retour

En fonction des horaires de votre vol, transfert à l'aéroport. Embarquement. Vol Retour.





## Jour 01 : Arrivée à Denpasar – Ubud

Arrivée à l'aéroport de Denpasar. Accueil fleuri et transfert vers Ubud. Installation à l'hôtel. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Ubud

Journée libre pour découvrir Ubud et ses alentours : vous perdrez dans les petites ruelles, arpenter la forêt des singes, découvrir les musées et galeries d'art, parcourir les boutiques d'artisanat.... Vous pourrez aussi assister à un spectacle de danse (il s'en produit tous les jours en fin de journée) et en profiter pour déguster la spécialité locale : un plat à base de canard, « bebek » (à votre charge). Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Ubud

Le matin, départ pour une balade à VELO à travers les rizières et les villages. Une très belle promenade (environ 2h30 de vélo) qui vous permettra de plonger dans l'atmosphère balinaise. Le guide vous fera

découvrir la vie quotidienne des Balinais, par plusieurs arrêts pendant le parcours. Visite du célèbre temple de TANAH LOT : dédié aux dieux de la mer, il est l'un des maillons de la chaîne des temples marins qui s'égrènent le long de la côte ouest. Puis visite du temple TAMAN AYUN, élevé au milieu du XVIIe siècle par la famille royale de Mengwi. Entouré de larges douves, il séduit le visiteur par l'équilibre des bâtiments et la richesse des sculptures, et est reconnu par l'UNESCO pour son rôle de temple protecteur de la source des irrigations des rizières de la région. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Ubud – Sambangan

Départ pour le nord et balade à pied dans la superbe région de JATILUWIH, avec ses rizières en terrasses à perte de vue classées par l'UNESCO. Ensuite, visites autour de BEDUGUL, village de montagne au bord du lac BRATAN. Si vous le souhaitez, vous pourrez voir le temple semi-aquatique d'ULUN DANU, consacré à la déesse des eaux, Dewi Danu (beaucoup de monde sur le site). Arrêt dans la région des lacs pour profiter des magnifiques panoramas sur les lacs TAMBILINGAN et BUYAN. Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Sambangan

Dans la matinée, vous partirez avec un guide local anglophone pour une RANDONNÉE à la découverte de cette magnifique région de SAMBANGAN. Pendant cette balade au cœur d'une nature préservée, vous pourrez vous baigner dans les cascades. Après-midi libre. Sambangan est un petit village situé sur les hauteurs de Lovina, au milieu d'un cadre naturel préservé et entouré de 7 cascades. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Sambangan – Sidemen

Départ pour le village de SANGSIT où vous visiterez le temple de BEJI, construit au XVe siècle et dédié à la déesse des rizières, Dewi Sri. Vous longerez ensuite le LAC BATUR et prendrez les petites routes de rizières jusqu'au temple-mère de BESAKIH, adossé au volcan AGUNG. BESAKIH est le plus vénéré des temples balinais, parce que le plus haut. C'est un ensemble d'une trentaine de temples dédiés à tous les dieux honorés à Bali et à tous les ancêtres royaux déifiés. Arrivée dans l'après-midi au village de Sidemen, situé dans l'une des plus belles régions authentiques de Bali, au cœur des rizières en terrasses. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Sidemen

Ce matin, vous vous rendez au marché local chercher les ingrédients nécessaires et reviendrez à l'hôtel où vous vous installerez dans la cuisine traditionnelle pour votre COURS DE CUISINE avec le chef balinais. Au menu : sate lilit (brochettes de poulet à la noix de coco), salade de papayes vertes, beignets de maïs et bien d'autres choses encore. DÉJEUNER avec ce que vous aurez préparé. Vous repartirez avec votre livret de recettes (en français). Après-midi libre dans ce cadre privilégié où vous profiterez de la magie balinaise... Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Sidemen

Départ avec le personnel de l'hôtel (anglophone) pour une balade dans le SIDEMEN « SECRET » : panorama sur les rizières et le volcan AGUNG ; visite d'une maison qui respecte la structure traditionnelle balinaise, où vous prendrez le thé et rencontrerez les habitants ; découverte également du processus de fabrication de l'Arak, l'alcool local, et du café balinais ; visite d'un atelier de tissage où les étoffes traditionnelles sont créées manuellement. Puis pour un déjeuner chez notre ami Pak Bagus, chef de cuisine. Il tient une table d'hôte dans un joli jardin, entouré de forêt, à l'écart du village, et il vous préparera un délicieux déjeuner. Après-midi libre à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.







## Jour 09 : Sidemen – Flores

Transfert sans guide à l'aéroport. Vol vers Florès. Arrivée à Labuan Bajo et transfert sans guide à votre hôtel. Installation à l'hôtel. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Flores – Komodo

Accueil avec votre guide et transfert à l'embarcadere de Labuan Bajo. Embarquement à bord et installation sur le bateau (logement simple). Puis croisière vers l'île de KELOR où vous pourrez faire du Snorkeling et vous détendre sur la plage. Navigation vers l'île de Padar, l'après-midi, randonnée au sommet de l'île pour admirer le coucher de soleil. Repas et nuit à bord.

## Jour 11 : Komodo

Tôt le matin, trekking sur l'île de Komodo à la découverte de la faune locale : vous pourriez voir des cerfs de Timor, des cochons sauvages et les fameux dragons de Komodo. Vous grimpez sur la colline Sulphurea et la colline Frigate, où une vue magnifique sur les îles, les baies et les plages vous attend. Et l'après-midi, navigation vers Loh Liang (île de Komodo) puis randonnée vers Banunggulung à travers la forêt sèche pour explorer l'île du dragon de Komodo ainsi que de nombreuses autres espèces d'animaux. Puis navigation vers PINK BEACH, cette jolie plage doit sa couleur aux fragments de corail rouge.

C'est l'endroit idéal pour profiter de la plage et du Snorkeling. En fin d'après-midi, votre croisière continue vers Manta Point. Repas et nuit à bord.

## Jour 12 : Komodo – Labuan Bajo – Sanur

Croisière vers l'île de KANAWA, détente et baignade. Puis arrivée à Labuan Bajo, transfert à l'aéroport. Vol vers Bali. Accueil et transfert à votre hôtel. Installation à l'hôtel. Temps libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Sanur

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Sanur

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Sanur - Vol Retour

En fonction des horaires de votre vol, transfert à l'aéroport de Denpasar. Enregistrement. Vol Retour.





## Jour 01 : Arrivée Tokyo

Arrivée à l'aéroport de Tokyo. Visite de Tokyo en transport en commun avec votre guide. Visite du quartier de Shinjuku, l'un des quartiers les plus animés de la capitale, haut lieu des affaires, abritant le siège de nombreuses grandes sociétés. Vous pourrez faire une halte à la mairie de Tokyo, dont la construction a été achevée en 1991, œuvre du célèbre architecte Kenzo Tange. Vous pouvez monter jusqu'à l'observatoire des tours jumelles, permettant d'apprécier une vue exceptionnelle sur toute la mégapole, jusqu'au Mont Fuji par temps clair. Puis, visite du quartier de Harajuku, quartier des Tokyoïtes branchés, déserté par les cosplays, devenu le royaume de la mode Kawaii des adolescentes portant parures et accessoires enfantins et mignons puis descente le long de Takeshita dori, rue favorite des teenagers déjantés de la capitale. Ensuite, visite du quartier de Shibuya, célèbre pour son carrefour, le plus grand et emprunté du monde ! Vous serez ébloui par les écrans géants, mais aussi charmé par les petites rues piétonnes, dans lesquelles vous trouverez de nombreux magasins à la pointe de la mode. Devant la gare de Shibuya, vous verrez également la statue du chien Hachiko, lieu de rendez-vous célèbre de la capitale. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Tokyo

Départ avec votre guide pour une visite de Tokyo en transports en commun. Visite du Musée national de Tokyo qui se compose de plusieurs pavillons. Puis visite du quartier d'Asakusa, qui s'étend le long de la rivière Sumida, permet de plonger dans l'univers unique du Tokyo populaire

où vit encore l'esprit du vieil Edo. Ensuite, visite du Senso-ji, le plus ancien temple de Tokyo, a été construit en 645 et est dédié à Kannon, bodhisattva de la miséricorde. Son entrée est gardée par la Kaminarimon, ou porte du tonnerre, symbole d'Asakusa avec sa lanterne et ses statues. Juste derrière, l'arcade Nakamise-dori est bordée de boutiques traditionnelles qui accueillent des spécialistes de kimonos, poupées, peignes, éventails... Ensuite, visite du quartier d'Akihabara, haut lieu de l'électronique et centre de la culture otaku, avec d'innombrables boutiques et cafés à thème consacrés à l'univers du manga, du jeu vidéo et leurs produits dérivés. Puis, visite du quartier huppé de Ginza, surnommé les Champs-Élysées de Tokyo, abrite de nombreux sièges de grandes entreprises ainsi que des boutiques de grandes marques. C'est également ici que se situe le fameux théâtre Kabuki-za, où l'on peut assister à des représentations de théâtre traditionnel japonais. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Tokyo

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Tokyo – Kamakura – Hakone - Tokyo

Départ le matin en train pour Kamakura. Visite du Tsurugaoka Hachiman-gu, le sanctuaire le plus important de la ville. Puis, visite du Daibutsu, ou Grand Bouddha, la deuxième plus grande statue du Bouddha Amida en bronze du Japon, derrière celle du Todai-ji à Nara, trônant dans les jardins du Kotoku-in. Départ en train pour Hakone, située au cœur du Parc national Fuji-Hakone-Izu, réputé pour ses superbes paysages, ses lacs avec vues imprenables sur le Mont Fuji tout proche, mais aussi et surtout les nombreuses sources chaudes, ou onsen, sont célèbres à travers tout le Japon. Puis, visite d'Owakudani, « la Grande Vallée Bouillante », où jets de vapeur d'eau et de soufre jaillissent de crevasses dissimulées dans la roche, formant un paysage extra-terrestre avec le Mont Fuji, symbole du Japon et plus haut sommet du pays en toile de fond. Ensuite, visite du lac Ashinoko, et croisière pour admirer un des torii, ou portiques, du Hakone-jinja. Retour en train sur Tokyo. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Tokyo - Kamikochi – Alpes Japonaises

Départ pour Kamikochi, situé au centre du parc national de Chubu-Sangaku. Visite du pont Kappa, qui surplombe les eaux cristallines de la rivière Azusa, à 2 km en amont de l'étang Taisho, un pont suspendu offre une vue magnifique sur le mont Oku-Hotaka. Puis, visite de l'étang Taisho. En 1915, le mont Yake entra en éruption et cracha de la lave et de la boue qui vinrent bloquer le cours de la rivière Azusa, formant un grand étang. Le paysage est empreint de mystère, avec la chaîne de Hotaka et le mont Yake en fond, alors que quelques arbres noircis entourent encore l'étang. Nuit au Ryokan.

## Jour 06 : Kamikochi – Takayama

Petit déjeuner au Ryokan. Départ pour Takayama, la capitale de l'ancienne province de Hida, situé au cœur des Alpes japonaises et qui possède de nombreux bâtiments historiques magnifiquement conservés, ce qui lui vaut son surnom de « petite Kyoto ». Visite de Takayama Jinya, la résidence historique des gouverneurs de la ville. Puis, visite du quartier de Sanmachi qui est le cœur de la vieille ville de Takayama. Après avoir franchi le pont rouge enjambant la rivière Miya, il fait bon flâner dans ce quartier historique au charme désuet où se trouvent de nombreuses maisons traditionnelles en bois, dont certaines ont été transformées en musées. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Takayama - Ise

Départ en train pour Ise. Classée parc national, la péninsule d'Ise est surtout célèbre pour son sanctuaire Ise-Jingu, édifice le plus sacré du shintoïsme japonais. Visite du sanctuaire d'Ise. Le sanctuaire extérieur Geku, est dédié à Toyouke Omikami, déesse de l'agriculture, des récoltes, de la nourriture et de la sériculture. Le sanctuaire intérieur Naiku est dédié à Amaterasu Omikami, déesse du soleil, considérée comme déité ancestrale de la famille impériale. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Ise – Kawayu Onsen

Départ en train pour Kawayu Onsen. Profitez d'une journée dans un Onsen. Diner et nuit au Ryokan.





## Jour 09 : Kawayu Onsen - Kumano

Petit déjeuner au Ryokan. Départ pour Kumano. Visite de Kumano Hongo-taisha, situé sur une arête montagneuse entourée de cèdres et de cyprès géants, le sanctuaire aux pavillons est un parfait exemple de l'architecture shintoïste et l'utilisation de matériaux naturels, sans finition, permet à ce bâtiment de se fondre dans son environnement. Puis, visite du centre du patrimoine de Kumano Hongu. Ensuite, marche d'environ une heure et demie pour aller au Yunomine Onsen, l'une des plus vieilles sources chaudes du Japon, située dans une belle vallée boisée où coule une étroite rivière. Jadis utilisée pour les rites de purification et célèbre pour ses bienfaits médicaux, plusieurs légendes racontent comment des pèlerins atteints de maladies incurables ont recouvert la santé après s'y être baignés. À Yunomine se trouve aussi Tsuboyu, un petit onsen construit à même le lit du ruisseau qui coule au centre du village et entouré d'une cabine. C'est la seule source chaude au monde où l'on peut se baigner et qui figure sur la liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Dîner et nuit au Ryokan.

## Jour 10 : Kumano – Mont Koya

Petit déjeuner au Ryokan. Départ pour le Mont Koya, situé au sud d'Osaka, haut lieu du bouddhisme ésotérique japonais fondé en 816 par le moine Kukai, est composé d'un ensemble de plus de 100 temples. Vous y découvrirez un univers magique et en dehors du temps en faisant l'expérience de la vie des moines, en dînant végétarien, en passant une nuit dans un futon et en participant aux rites

monastiques du matin. Visite de la nécropole du Mont Koya, l'Okuno-in, qui regroupe plus de 200 000 tombes de samourais, de personnalités ou de petites gens dans une forêt de cèdres japonais centenaires. Au bout de l'allée pavée de deux kilomètres se trouvent le Toro-do, temple des lanternes, ainsi que le mausolée du moine Kukai où viennent se recueillir de nombreux fidèles. Puis, visite du temple Kongobuji, temple principal de l'école Shingon et son très beau jardin de pierres. Dîner et nuit au monastère.

## Jour 11 : Mont Koya - Kyoto

Petit déjeuner au monastère. Participation aux prières matinales des bonzes. Départ en train pour Kyoto. Visite en transport en commun de Kyoto, la capitale culturelle du Japon. Ancienne résidence des empereurs et des premiers shoguns entre 794 et 1868, cette ville de province, bien que moderne, perpétue jalousement son culte de la tradition. Visite du Ryōan-ji, qui est l'exemple parfait de jardin zen composé de pierres et de sable. Fait remarquable, les 15 pierres qui y sont disposées le sont de telle sorte qu'on ne peut en voir plus de 14 à la fois. Puis, visite du Kinkaku-ji, qui est l'un des plus beaux temples japonais. Recouvert de feuilles d'or, il se mire dans les eaux d'un étang, au cœur d'un parc paisible et reposant. Puis, flâner dans la forêt de bambous de Sagano ou encore d'admirer les cerisiers en fleurs au printemps ou les érables rouges en automne sur le pont Togeatsu-kyo. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Kyoto

Visite de Kyoto en transports en commun. Commencez par le temple Kodaiji où vous assisterez à une cérémonie du thé. Puis visite du Ginkaku-ji. Le jardin du temple représente un paysage de la Chine occidentale et se compose de deux parties, un jardin avec un étang ainsi qu'un jardin de pierres et de sable d'inspiration zen. Le Tetsugaku no michi, ou chemin de la philosophie, serpente le long d'un ruisseau bordé de beaux arbres et de charmants petits temples. C'est l'un des endroits les plus appréciés de Kyoto. Ensuite, visite de l'impressionnant Heian-jingu classé Trésor culturel national. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Kyoto – Nara – Kyoto

Départ en train pour Nara, le berceau de la civilisation japonaise. Première grande capitale de 710 à 784, c'est ici que s'élabora, après l'assimilation des apports chinois et coréens, la culture propre au Japon. Visite du Todai-ji, qui possède un intérêt architectural et historique exceptionnel. Le bâtiment principal, la salle du Grand Bouddha, est la plus grande construction de bois du monde avec 48 mètres de haut, soit l'équivalent du pont du Gard. Elle abrite une statue du Bouddha Dainichi Nyorai, la plus grande de bronze du monde avec 14,98 mètres et ses quelques 437 tonnes ! Le complexe contient également de nombreux temples secondaires, pagodes et portes, dont la Nandaimon sous laquelle vous passerez, qui est la plus importante porte en bois du pays, mesurant 19 mètres de haut. Le temple Kofuku-ji, sanctuaire principal de la famille Fujiwara. On y accède de l'étang par un large escalier. Puis, Flâner dans les ruelles typiques du quartier de Naramachi, situé au sud du Kofuku-ji et de l'étang Sarusawa, est un vrai délice. Retour en train à Kyoto. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Kyoto – Himeji - Osaka

Départ en train pour Himeji. Visite du merveilleux château féodal de la ville : la forteresse de Himeji qui est l'un chef d'œuvre de l'architecture militaire et surtout l'un des seuls à nous avoir été transmis intact. Transfert en train pour Osaka, la troisième plus grande ville du Japon et le centre industriel et commercial de l'ouest du pays. Visite du château d'Osaka qui fut jadis le plus important du Japon. Puis, visite du quartier de Dotonbori qui accueille le Théâtre national de bunraku, art originaire de la région utilisant des marionnettes de grande taille, de nombreux cinémas mais aussi et surtout un nombre astronomique de restaurants permettant de déguster la réputée cuisine locale. Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Osaka – Vol Retour

Transfert à l'aéroport d'Osaka. Enregistrement et embarquement. Vol retour.





## Jour 01 : Arrivée Vientiane

Arrivée à l'aéroport de Vientiane. Accueil par le chauffeur et transfert à votre hôtel. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Vientiane - Phou Khao Khouay

Départ vers le village d'Hatkhang où vous ferez une croisière vers l'amont de la rivière Nam Mang. Ensuite, marche à travers la forêt vers Pha Luang, un grand plateau de grès situé à environ 1000 m d'altitude, pour profiter d'une vue fantastique sur la plaine du Mékong et la Thaïlande lointaine. Après le déjeuner, continuation de votre trek à destination d'Houay Ki Ling, un ruisseau saisonnier où si vous avez de la chance, vous pourrez voir une troupe de singes macaques s'y baigner. Retour à Hatkhai en bateau. Dîner et nuit chez l'habitant.

## Jour 03 : Phou Khao Khouay - Vientiane

Petit déjeuner chez l'habitant. Départ en camion vers les chutes d'eau de PhaXay en passant par des splendides rizières et des magnifiques forêts. Le trek commence à PhaXay. Vous serez surpris par l'abondance d'orchidées, et aurez un aperçu de leur biologie et de l'écologie spécifique à son développement. Vous découvrirez également de nombreuses autres plantes utilisées par les populations locales à des fins médicales ou comme complément alimentaire. Retour au village dans l'après-midi et départ pour la capitale Vientiane. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Vientiane - Vol Vers Luong Nam Tha

Transfert à l'aéroport de Vientiane pour le vol vers Luong Nam Tha. A l'arrivée, accueil et transfert à l'hôtel. Installation dans votre chambre et reste de temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Luong Nam Tha

Départ pour une balade à pieds d'environ 3 à 4 heures à la découverte des ethnies de la vallée de la Namtha. Les Black Tai, petite tribu, productrice de papier, réputée pour la fabrication de la soie et des lanternes, que l'on retrouve en Chine et au Laos. Mais également les Khamus, les plus anciens résidents de la vallée, spécialisés dans la vannerie. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Luang Nam Tha - Muang Khua

Départ pour le petit village de Muang Khua. Vous ferez une petite traversée du nord Laos. Vous aurez l'occasion de vous arrêter le long de la route pour visiter des villages ethniques. Arrivée en fin d'après-midi à Muang Khua, puis petite marche d'observation autour du village. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Muang Khua - Muong Ngoi

Embarquement immédiat ! A Muang Kha, vous prendrez place sur un bateau traditionnel, qui lentement et pendant quatre heures, vous conduira au fil de la Nam Ou jusqu'à Muang Ngoi. Vous tomberez à coup sûr sous le charme des pêcheurs ou des orpailleurs qui défilent devant vous. Puis, marche au milieu de villages de Thais Leus aux maisons finement décorées et où les femmes tissent les plus belles étoffes du Laos. Ensuite, petite promenade à pied pour découvrir les environs du village. Les formations karstiques, surgissant au milieu de rizières à perte de vue, rappellent la baie d'Halong terrestre au Vietnam. De retour à Muang Ngoi, vous avez le temps de vous reposer ou bien, si le cœur vous en dit, de vous baigner dans la rivière. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Muang Ngoi - Nong Khiaw - Luang Prabang

La matinée sera consacrée à la visite de la grotte de Muong Ngoi ainsi qu'à une belle balade vers le village de Ban Na. Selon la saison, les différents stades de la culture du riz peuvent être observés. Ensuite, vous reprendrez le bateau local pour rejoindre Nong Khiaw où un véhicule vous attendra pour vous emmener à Luang Prabang. Avant d'arriver, arrêt pour visiter les grottes sacrées de Pak Ou, qui abritent depuis des siècles des centaines de statuette de Bouddha pour protéger des crues du Mékong et des incursions des pillards. Les grottes offrent un point de vue magnifique sur le Mékong qui, à cet endroit, mélange ses eaux sombres à celles des eaux transparentes, de là Nam Ou. Arrivée à Luang Prabang. Temps libre. Nuit à l'hôtel.





### Jour 09 : Luang Prabang – Khuang Sy – Luang Prabang

Départ vers le village Long Lao des Khamu et Hmong où vous commencerez votre marche à travers des champs, des potagers, des bambouseraies et ensuite la jungle luxuriante. Vous arriverez à la chute Kuang Si vers midi, la plus célèbre du Laos. La dernière portion de marche vous emmènera aux pieds de la chute, le temps de se baigner, se rafraîchir et se relaxer! Vous pourrez aussi voir des ours dans leur immense cage. Une ONG prend soin de ses animaux en voie d'extinction en leur donnant des soins appropriés. Retour à Luang Prabang en fin de journée. Nuit à l'hôtel.

### Jour 10 : Luang Prabang – Vol Vers Pakse – Plateau Boloven

Transfert sans guide à l'aéroport de Luang Prabang pour le vol à destination de Pakse. Arrivée et transfert pour le plateau des Bolovens via Paksong où cohabitent différentes ethnies Mon-Khmer. Les colons français y plantèrent café, bananes et hévéas. En cours de route, halte dans les plantations de thé et de café ainsi qu'à Tadfan d'où vous verrez de loin une impressionnante cascade. Visite de plusieurs villages de minorités. Arrêt au village Alak de Pong Neua pour sa magnifique maison d'esprit puis au village Katou de Kok Bhong. Arrivée au Tadlo Resort. Nuit à l'hôtel.

### Jour 11 : Plateau Boloven – Villagede Ban Kiet Ngong – 4000 Iles

Départ par la route en direction de la région des 4000 îles. Arrêt en chemin pendant 2 heures pour découvrir le village de Kiet Ngong. Départ de Ban Kiet Ngong à dos d'éléphant jusqu'aux mystérieuses ruines du temple de Phou Asa. Stop au sommet afin d'admirer la vue et les ruines, puis retour au village à dos d'éléphants. Continuation pour la région des 4000 îles, traversée du Mékong en ferry et installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

### Jour 12 : 4000 Iles

Vous démarrerez la matinée par une sympathique promenade en pirogue dans la région de Si Phane Don (les 4000 îles). Traversée de l'île de Don Det en partie à pied, reliée par un pont à Don Khon. Visite du village de pêcheurs de Ban Khon, puis arrêt aux ruines du chemin de fer français, la vieille locomotive. Poursuite par une marche jusqu'aux chutes de Liphé. Retour sur l'île de Khong en bateau et reste de temps libre pour flâner à pied dans le village, vous relaxer ou faire une balade en vélo. Nuit à l'hôtel.

### Jour 13 : 4000 Iles – Pakse – Vol Vers Vientiane

Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Pakse pour votre vol à destination de Vientiane. Arrivée à Vientiane. Accueil et transfert par votre chauffeur à votre hôtel. Temps libre pour vos découvertes personnelles. Nuit à l'hôtel.

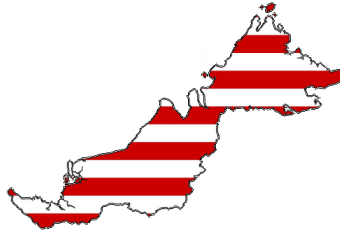
### Jour 14 : Vientiane

Capitale du Laos, Vientiane, bien que marquée par la colonisation française, garde une forte identité asiatique. Vous visiterez les principaux sites de la ville, en contraste avec de vieux monastères et autres édifices de style asiatique. Visite du temple de Vat Sisaket, du temple de Vat Phra Keo, du Pha That Louang et du Patuxay. Ensuite, visite du Parc Bouddha. Le Parc Bouddha (appelé également Wat Xieng Khuan) où vous y trouverez une collection de sculptures mettant en scène différentes divinités du Bouddhisme et de l'Hindouisme. Construit en 1958, ce jardin mystique et surréaliste est une tentative de réconciliation des deux religions ; il est possible de monter sur certaines sculptures pour avoir une vue d'ensemble du site. Nuit à l'hôtel.

### Jour 15 : Vientiane – Vol Retour

Temps libre. Ensuite, transfert à l'aéroport de Vientiane pour votre vol. Embarquement. Vol retour.





## Jour 01 : Kuala Lumpur – Malacca

Arrivée à l'aéroport de Kuala Lumpur puis transfert à Malacca. A l'arrivée, accueil et installation dans vos chambres. Reste de temps libre pour vos activités personnelles et découvrir les lieux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Malacca

Journée complète pour la visite de Malacca, ville récemment classée au Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Pour commencer, visite de Bukit Cina, la Colline Chinoise qui jadis était un quartier d'habitation de la communauté Chinoise avant de devenir un cimetière. Puis visite de Stadhuys, l'hôtel de ville, de couleur rouge écarlate, avec ses murs très épais et des portes en bois massif bordées de métal. Ce bâtiment est l'une des plus anciennes constructions hollandaises en Asie, devant lequel se trouve la tour carrée de l'horloge. Continuation vers Christ Church, l'église située au pied de la colline St Paul, près de la Stadhuys. C'est la plus vieille église protestante en Malaisie. Dans l'après-midi, visite du

Temple de Chen Hoon Teng, le plus ancien sanctuaire chinois en Malaisie. Il est situé au cœur de la ville, sur la côte nord. Visite de la Mosquée Kampung Keling (1748), construite selon le style d'architecture de Sumatra. C'est la plus vieille mosquée de la ville. Continuation vers la Porte de Santiago par laquelle les Hollandais sont entrés dans la ville. Pour finir, un petit tour dans la rue Jonker, où les visiteurs peuvent acheter toutes sortes de choses, en-cas succulents, souvenirs bon marché et authentiques objets artisanaux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Malacca – Camerone Highlands

Départ vers Cameron Highland. Sur le chemin, faire un arrêt à l'une des nombreuses plantations de thé le long du chemin. Prenez le temps de déguster une tasse de thé et laissez vous surprendre par l'authenticité du moment avec vue panoramique sur la plantation. A l'arrivée installation à l'hôtel. Reste de temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Camerone Highlands

Visite de la plantation de thé. Arrêt le long des plantations pour voir au loin les ouvriers, indiens et étrangers, cueillir les feuilles de thé. Visite de la fabrique de thé où l'on vous montrera les différentes étapes de fabrication du thé. Arrêt à la boutique pour acheter le meilleur thé de Malaisie. Après-midi nous continuons notre voyage pour visiter le marché local, Retour à l'hôtel et reste de temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Cameron Highlands – Belum

Départ vers Belum. Nous nous arrêterons à Kuala Kangasra, la ville royale, pour un arrêt photo de la Mosquée Ubudiah et le Palais Kenangan. Nous passerons par Ipoh, une charmante petite ville tranquille, qui offre de nombreuses attractions touristiques, culturelles, historiques et architecturales. A l'arrivée installation à l'hôtel et reste de temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Belum

Embarquement en bateau pour une petite croisière dans le lac Temenggor. Arrêt après 15 minutes de navigation pour aller chercher la plus grande fleur au monde le « Rafflesia » ! Si vous êtes assez chanceux, vous trouverez peut-être une de ces fleurs qui peut peser jusqu'à 6-8 Kg ! Retour au bateau et départ vers Kejar Hilir à la rencontre d'autochtones les « Orang Asli » installé dans leur environnement naturel. Vous aurez ainsi l'occasion de comprendre leur vie quotidienne et peut-être acheter quelques-uns de leurs artisanats. Ensuite départ vers Jenut Papan pour explorer la zone où les éléphants viennent chercher le sel minéral nécessaire ! Déjeuner pic-nic aux alentours de Ruok Waterfalls. Retour à l'hôtel dans le milieu de l'après-midi, reste de temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Belum – Penang

Après le petit déjeuner route vers Penang. Nous traverserons le 5ème pont le plus long au monde et arriverons sur l'île de Penang, connue sous le nom de « Perle de l'Orient ». Arrivée et installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.





## Jour 08 : Penang

Départ pour la visite de la ville qui nous éclaire sur le passé mais aussi le présent multiculturel de Penang, avec un accent sur son passé colonial et ses colonies britanniques et chinoises. Visite du Fort Cornwallis, où le Capitaine Francis Light a débarqué en 1786. Le Fort constituait la défense de l'île. Georgetown est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008. Prochain arrêt à la maison de clan chinoise Khoo Kongsi, une des plus caractéristiques associations de clans chinois en Malaisie. Elle fait office à la fois de temple et de maison communautaire. Vous serez fascinés par les sculptures complexes sur les piliers des murs et par le toit construit par des maîtres artisans chinois. Visite du Bouddha couché, le quatrième plus grand Bouddha couché au monde. Visite du Temple Kek Lok Si, le plus beau et le plus grand Temple Bouddhiste dans le Sud Est de l'Asie. Il est intéressant de noter que la pagode de 7 étages et de 30 mètres de haut est un mélange d'architecture et d'artisanat chinois, thaïs et birmans. Nuit à l'hôtel.

## Jour 09 : Penang – Langkawi

Selon les horaires de ferry transfert au port pour la traversée vers Langkawi. A l'arrivée à Langkawi, transfert à votre hôtel. Reste de temps libre. Nuit à

l'hôtel.

## Jour 10 : Langkawi

Journée libre sur la plage. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Langkawi

Journée libre sur la plage. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Langkawi - Penang - Kuala Lumpur

Selon les horaires de ferry transfert au port pour la traversée vers Penang A l'arrivée, transfert à l'aéroport de Penang. Vol Vers Kuala Lumpur. Arrivée et transfert à votre hôtel. Reste de temps libre. Nuit à l'hôtel

## Jour 13 : Kuala Lumpur

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Kuala Lumpur - Vol Retour

Temps libre jusqu'à votre transfert à l'aéroport de Kuala Lumpur. Embarquement. Vol retour.





## Jour 01 : Arrivée à Mandalay

Bienvenue à Mandalay! À l'arrivée à l'aéroport international de Mandalay vous serez accueillis par un chaleureux «Mingalabar». Transfert à votre hôtel pour le check-in. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Mandalay – Ava – Amarapura

Départ pour visiter la pagode Mahamuni avec son très vénéré Bouddha, entièrement couvert de feuilles d'or déposées par les dévots au cours des siècles. Puis, visite des ateliers d'artisanat de Mandalay, qui sont réputés pour être les plus fins du pays: sculpture sur bois, tapisseries de Kalaga, frappeage de feuilles d'or. Direction ensuite la pagode Kuthodaw avec sa gigantesque collection de 729 stèles gravées d'enseignements bouddhistes. Juste au sud de la colline de Mandalay, la pagode Kyauktawgyi est connue pour sa grande statue en marbre. Vous pourrez y admirer un gigantesque bouddha, taillé dans un seul bloc de marbre. Départ ensuite pour visiter l'impressionnant monastère Shwenandaw («monastère d'or») et d'Ava qui fut la capitale du pays du 14<sup>ème</sup> au 18<sup>ème</sup> siècle. Vous traversez la rivière en ferry local et rejoindrez votre calèche pour vous rendre au monastère en bois de Bagaya, célèbre pour ses sculptures sur bois, et voir la Tour Nanmyint - également appelée « la tour penchée d'Ava ». Ensuite, visite d'Amarapura, «ville de l'immortalité», et du monastère de Mahagandayon, qui abrite plus d'un millier de jeunes moines. Puis, visite du légendaire pont U Bein, le plus long pont en teck du monde, et profiter du coucher de soleil. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Mandalay – Pyin Oo Lwin

Départ matinal de Mandalay pour Pyin Oo Lwin (jadis Maymyo), ancienne station d'altitude britannique située à environ 1000m au-dessus de la mer. Pyin Oo Lwin est aujourd'hui une région habitée par des minorités ethniques très variées, s'y ajoutant un certain nombre de Népalais et d'Hindous qui ont immigré pendant l'occupation britannique. A votre arrivée à Pyin Oo Lwin, promenade en calèche traditionnelle pour découvrir ses maisons d'architecture coloniale et balade dans le marché local. Visite du parc botanique qui présente une grande diversité d'espèces végétales provenant de différentes régions du monde. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Pyin Oo Lwin - Mandalay

Transfert à la gare, pour un voyage en train enchanteur sur le Mandalay-Lashio, qui passe par de petits villages et où des marchandises sont transbordées par les fenêtres comme à une époque révolue. Le train traverse le fameux viaduc de Gokteik, qui a été construit dans les années 1900. N'hésitez pas à observer les paysages magnifiques et verdoyants qui défilent sous vos yeux. Arrivée à la gare de Naung Paing et transfert à Mandalay. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Mandalay – Powintaung – Monywa

Départ pour Monywa et arrêt à la pagode Thanboddhay, un immense temple bouddhiste qui abrite plus de 500 000 représentations de Bouddha. N'hésitez pas à faire un détour par la pagode Boditahtaung où se trouve la plus grande statue de Bouddha du Myanmar, 100 mètres de longueur pour 27 mètres de hauteur. L'après-midi, visite de Po Win Taung, incroyable structure composée de 947 grottes de grès creusées dans les collines et contenant le plus incroyable ensemble de fresques et statues bouddhistes d'Asie du Sud-Est. Puis, visite de Shwe Ba Taung et ses temples et monastères taillés dans les falaises. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Monywa - Pakkoku – Bagan

Départ pour Bagan et voyage le long de la paisible rivière située à l'Est de Monywa pour découvrir des villages authentiques. Arrêt dans un charmant village pour découvrir la culture et la façon dont vivent les habitants. Ensuite, direction de Pakokku, une zone marchande très active située sur la rive Ouest du fleuve Irrawaddy. Embarquement à bord d'un bateau traditionnel pour un trajet de 2 heures en direction de Bagan. Arrêt au temple Kyauk Gu. Arrivée à Bagan. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Bagan

Visite du marché animé de Nyaung Oo où les locaux viennent chaque jour échanger des produits frais et d'autres marchandises. Puis, visite de la célèbre pagode Shwezigon érigée au début du 11<sup>ème</sup> siècle par le roi Anawrahta. Puis, visite d'un petit village à pied, afin de découvrir le mode de vie des habitants de Bagan. Ensuite, vous êtes invités à vous joindre à une famille locale pour expérimenter la cuisine traditionnelle du Myanmar. Rencontrez votre hôte qui vous expliquera brièvement les produits cueillis directement dans le jardin ou choisis avec soin sur le marché du matin. Cours de cuisine et dégustation. L'après-midi, visite d'un atelier de laque pour découvrir les techniques traditionnelles de fabrication de l'un des produits artisanaux les plus appréciés du pays. Continuation avec le temple Ananda, considéré comme un joyau de Bagan. De là, départ pour une promenade en calèche au coucher du soleil. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Bagan

Journée d'excursion en e-bike, afin d'explorer les plaines de Bagan. Visitez une sélection de monuments architecturaux historiques et passez par des villages et fermes, difficiles d'accès en voiture et bus. En fin d'après-midi, vous serez conduit à la jetée où un petit bateau en bois privé vous attendra. Relaxez-vous à bord tout en dégustant un cocktail rafraîchissant accompagné d'une collation composée de mets locaux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 09 : Bagan - Pindaya

Route (7 heures) vers Pindaya. Tout en traversant les collines Shan sur une route sinueuse, vous recueillerez des images fascinantes de la vie rurale birmane. Pindaya ne peut être atteinte que par de petites routes qui vous offriront des vues à couper le souffle. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Pindaya – Nyaung Shwe – Inle

Visite du marché local. Puis, visite des fameuses grottes de Pindaya, un site unique vieux de 200 millions d'années qui abrite en son sein des milliers de statues en or de Bouddha. Pour visiter ces grottes vous devrez passer obligatoirement par les pagodes de Shwe U Min. Pindaya est connue dans toute la Birmanie pour son excellent thé vert et sa salade de feuilles de thé ainsi que ses produits à base de soja. Visite de champs de feuilles de thé dans lesquels vous déambulerez et où votre hôte vous expliquera le processus de production du thé et vous invitera à cueillir vos propres feuilles. Ensuite, découvrez le processus de préparation de la salade de feuille de thé avant de déguster cet en-cas accompagné d'une tasse de thé vert et de biscuits. Route vers Nyaung Shwe puis transfert à votre hôtel sur le lac Inle. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Inle

Visite le marché du lac qui change de localité suivant un calendrier de 5 jours. Chaque jour, les habitants du lac s'y rendent de même que les membres des tribus environnantes pour vendre et échanger des biens. En pirogue, direction la maison d'une famille Intha, ethnie minoritaire de la région d'Inle qui ont la particularité de vivre dans des maisons sur pilotis et d'entretenir d'incroyables jardins flottants. Vous y découvrirez tous les ingrédients et techniques culinaires des Intha grâce à vos hôtes qui prépareront des plats traditionnels justes devant vos yeux. Ensuite, continuation de la balade en pirogue sur le lac, à la découverte de merveilleux villages lacustres Intha, de leurs étonnants jardins flottants, mais aussi du style unique des pêcheurs d'Inle ramant debout avec une jambe. Visite du monastère Nga Hpe Chaung avec sa collection de statues anciennes de Bouddha. Puis, direction la pagode Phaung Daw Oo, le principal sanctuaire du lac qui abrite cinq statues sacrées de Bouddha recouvertes de feuilles d'or. Vous découvrirez également l'artisanat varié d'Inle, avec la visite du village d'Inpawkhone connu pour son tissage de la soie, de fibres de lotus, un atelier de fabrication de cheroots (cigares birmans), ou de forgerons. Nuit à l'hôtel.





## Jour 12 : Inle

Départ pour en pirogue pour Sagar, à l'extrême sud du lac Inle. Visite de stupas sur les rives du lac et du monastère du village. Continuation vers le village de Thaya Gone, terre natale des Pa-Ohs, Shans et Inthas, connu pour sa production de vin de riz local. Regardez le processus de distillation, puis dégustez l'alcool local si vous le souhaitez. A Thaya Gone vous aurez également la possibilité de monter au sommet d'une petite colline où de superbes vues sur le lac et les villages environnants s'offriront à vous. Un autre arrêt sera effectué dans le village des potiers de Sae Khaung pour voir comment sont fabriqués les poteries artisanales, ainsi que des fours naturels utilisés par les villageois. Ensuite, retour en direction de la zone principale du Lac Inle (2h30 à 3h de trajet retour). Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Inle – Ngapali

Transfert à l'aéroport de Heho pour votre vol à destination de Ngapali. Arrivée et transfert à votre hôtel. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Ngapali

Journées libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Ngapali

Journées libres. Nuit à l'hôtel.

## Jour 16 : Ngapali - Yangon

Transfert à l'aéroport de Thandwe pour votre vol à destination de Yangon. Visite de la ville. Baladez-vous sur la rue Mahanbandola où se situe l'Eglise Baptiste Immanuel, puis continuez à marcher à travers de petites ruelles qui regorgent de marchés et de stands de nourriture, tout en passant par la rue Pansodan où vous

aurez l'occasion d'observer de nombreuses boutiques vendant des livres d'occasion et des ouvrages photocopiés. Passez devant le bâtiment de la Cour Suprême, les bureaux grandioses de l'Inland Water Transport, avant de rejoindre Strand Road. Tout en poursuivant votre périple sur Strand Road vous découvrirez la Customs House et le Palais de justice, un impressionnant édifice à colonnades. Retour au Nord de la ville sur la très arborée Bank Street qui vous amènera sur Sule Pagoda Road où vous pourrez consulter un des nombreux diseurs de bonne aventure qui s'abritent sous les arbres. N'oubliez pas de faire un arrêt photo à la pagode Sule, symbole du centre-ville. Continuez en direction de Mahanbandoola Road en traversant deux quartiers très animés : chinois et indien. Explorez les boutiques d'or de la rue Shwe Bontha et jetez un œil à la synagogue Moseh Yeshua sur la 26ème rue. Une fois arrivé au marché de Theingyi Zai, n'hésitez pas à découvrir les remèdes de la médecine traditionnelle chinoise. Puis direction Anawratha Road qui vous emmènera au temple Sri Kali, le plus coloré des temples hindous de Yangon. Nuit à l'hôtel.

## Jour 17 : Yangon – Kyaiktiyo

Tôt le matin route pour rejoindre le camp de situé près du Rocher d'Or. En chemin, visite du Cimetière Militaire où reposent plus de 27 000 soldats alliés. Puis, visite de Kyaiktiyo, le «Rocher d'Or», un énorme rocher entièrement recouvert de feuilles d'or et situé sur le bord d'une falaise abrupte. Trajet du camp de base jusqu'à la pagode en empruntant le moyen de transport local, des camionnettes à toit ouvert (environ 1 heure de trajet). Si vous le souhaitez, vous pouvez descendre en cours de route (45 minutes de trajet) et continuer à pied (4 km – 1 heure de marche). Nuit à l'hôtel.

## Jour 18 : Kyaiktiyo – Bago - Yangon

En début de matinée, vous aurez l'occasion de visiter à nouveau le Rocher d'Or et vous plonger dans son atmosphère chargée de magie et de dévotion. Vous aurez également le temps d'explorer plusieurs autres stupa et sanctuaires éparpillés sur la crête du mont Kyaiktiyo. Ensuite, retour au camp de base et départ pour Yangon. Arrêt à Bago pour une demi-journée de visite. Visite de la pagode millénaire de Shwemawdaw dont le stupa central est encore plus haut que celui de la pagode Shwedagon. Puis vous continuerez votre excursion en allant voir le Bouddha millénaire de Shwe Tha Lyaung. Ensuite, retour à Yangon. Nuit à l'hôtel.

## Jour 19 : Yangon

Depuis la gare centrale de Yangon vous embarquerez à bord du «Train circulaire» qui dessert les différents quartiers de la ville ainsi que sa périphérie. Descendez à la station Kye Myin Daine, l'une des plus belles gares de Yangon et rendez-vous en trishaw jusqu'au marché sur la Shan Road. Dirigez-vous ensuite vers le célèbre tea shop Lucky Seven, où vous dégusterez un thé ainsi qu'un plat birman que vous pourrez choisir à l'aide de votre guide. En chemin, découvrez les boutiques spécialisées dans la fabrication artisanale d'objets métalliques, servant essentiellement à orner les nombreuses pagodes de la ville. Direction le Lac Royal, situé dans le Parc Kandawgyi, d'où vous pourrez admirer le Karaweik Palace, réplique d'un bateau royal. Ensuite, visite de l'un des sites les plus sacrés du pays: la légendaire et majestueuse Pagode Shwedagon. L'atmosphère mystique et les nombreux rituels religieux vous feront sentir la ferveur des locaux, une visite mémorable. Nuit à l'hôtel.

## Jour 20 : Yangon – Vol Retour

Selon l'horaire de votre vol, vous pouvez vous rendre de votre propre chef au marché Bogyoke, plus connu sous le nom de « Scott Market », pour vous balader à travers les étals remplis d'objets artisanaux. Transfert vers l'aéroport. Enregistrement. Vol Retour.





## Jour 01 : Arrivée Katmandou

Arrivée à l'aéroport de Katmandou. Accueil et transfert à l'hôtel. Installation à l'hôtel. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Katmandou

Visite de Katmandou, de Durbar Square, des bains royaux, du Golden temple, du temple de la Déesse vivante, et le palais royal. Puis de Pashupatinath qui abrite un lingam sacré, symbole phallique du Seigneur Shiva. Ensuite, visite de Boudhanath, l'un des plus grands stupas du monde et lieux de pèlerinages, où vous aurez l'occasion de rencontrer et discuter avec les moines du monastère de Bodnath. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Katmandou - Patan - Bhaktapur - Nargarkot

Départ pour Patan, ville fondée en 250 Ap-JC et connue sous le nom de Lalitpur et de la ville aux mille toits d'or. Visite de Durbar square, des bains royaux, de Mahaboudha, de Krishna Mandir et du Golden Temple. Ensuite, visite de Bhaktapur, de la porte du lion, des galeries d'art, du Golden gate et du palais aux 55 fenêtres. Les temples et palais de la ville sont de

magnifiques exemples de l'art Newari et de leur façon de sculpter le bois. Les artisans de Bhaktapur sont renommés pour leur poterie, leur fabrication de volet et de saris noir et rouge. Ensuite, route pour Nargakot, afin d'admirer le coucher du soleil sur l'Himalaya. Installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Nargarkot - Chitwan

Tôt le matin, admirer le lever du soleil sur l'Himalaya. Ensuite, route vers Chitwan, à environ 175 kilomètres de Katmandou. Nous descendrons le long d'une route sinueuse sur les rives de la rivière Trishuli. Après notre arrivée à l'hôtel et le temps de se rafraîchir et déjeuner, vous voilà partis pour une promenade dans le village et sur les rives de la rivière Rapti pour contempler les charmants couchers de soleil dans la jungle subtropicale. Dans la soirée, dîner avec programme culturel par les populations tribales ethniques avec leur danse de bâton et tambours tribaux. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Chitwan

Le parc national de Chitwan a été déclaré par l'UNESCO comme site du patrimoine mondial. Aujourd'hui, vous allez découvrir pourquoi le parc national occupe une place importante dans la préservation de la vie sauvage qui est rapidement éteintes. Vous êtes presque sûr de repérer les variétés d'oiseaux et de mammifères comme, aigrettes, pic, et les cerfs dans leur habitat naturel. Le parc abrite également des rhinocéros, des tigres, des léopards, des ours lippu, le bison sauvage, dauphin gangétique, 500 oiseaux ainsi que des papillons. Départ pour un safari à dos d'éléphant afin d'admirer la vie sauvage. Après le petit-déjeuner, visite de l'étable des éléphants puis participer aux bains de ceux-ci. L'après-midi, canoé sur la rivière Rapti afin de voir de plus près les crocodiles et les Gharial, ainsi que les dauphins d'eau douce et de nombreuses espèces d'oiseaux. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Chitwan - Pokhara

Route vers Pokhara (5 heures de route à travers les montagnes) durant laquelle vous pouvez admirer la vallée et certaines montagnes. Pokhara est un paradis touristique, situé le long d'un lac et bordé par les montagnes et la forêt avec une vue imprenable sur l'Annapurna. Pokhara, également surnommée la ville du lac, qui offre de magnifiques vues sur le Dhaulagiri, le Manaslu, Machhapuchhare, cinq sommets de l'Annapurna et d'autres. Pokhara est aussi la porte d'entrée pour les trekkings dans la région de l'Annapurna. Arrivée à Pokhara, installation à l'hôtel. Balade dans les rues de la ville. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Pokhara

Journée complète pour explorer Pokhara et ses environs. Tôt le matin, direction la colline de Sarangkot afin d'assister au lever du soleil sur l'Himalaya et admirer le panorama époustoufflant sur la ville ainsi que sur l'Annapurna, le Dhaulagiri et d'autres sommets. Ensuite, visite des cascades des Devil's Falls et des caves de Shiva. Puis, embarquer sur un petit bateau pour faire le tour du lac, le deuxième plus grand lac du Népal, et visiter le temple Bindyabasini situé au milieu du lac. Puis, visite du musée international de la montagne qui retrace l'histoire et le développement des activités de haute montagne et plus particulièrement dans l'Himalaya. Ensuite, visite d'un camp de réfugié tibétain. Nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Pokhara - Naya Pul - Gandruk - 1er jour de trek

Début de votre trek de 8 jours et 7 nuits. Route vers Naya Pul (1h20 de route) d'où vous commencez votre trek. Marche vers Birethanti puis vers Gandruk, un magnifique village habité par la communauté Gurug. Déjeuner en cours de route. Nuit au Mountain lodge. (Durée de la marche : 5-6 heures, altitude : 1940 mètre)

## Jour 09 : Gandruk - Chhomrong - 2ème jour de trek

Départ pour votre second jour de Trek. Ascension d'une heure vers Kimrungdanda durant laquelle vous pourrez admirer la vue sur le sud de l'Annapurna, Hiunchuli, les Fishtail Mountain (Machhapuchhre) et Gangapurna. Ensuite, descente vers Kimrong Khola puis vers Chere Danda. Marche vers Chhomrong, un beau village situé au bord de l'Annapurna. Nuit au Mountain lodge. (Durée de la marche : 5-6 heures, Altitude : 2170 mètre)

## Jour 10 : Chhomrong - Bamboo - 3ème jour de trek

Descente en empruntant les 2500 marches en pierre puis, traversé le pont au-dessus de Chhomrong Khola. D'ici, ascension vers Sinuwa puis, marche à travers une magnifique forêt pour rejoindre Kuldihar pour ensuite descendre une colline vers Bamboo. Nuit au Mountain lodge. (Durée de la marche : 4-5 heures, altitude : 2310 mètre).

## Jour 11 : Bamboo - Deurali - 4ème jour de trek

Début de la marche à travers une forêt de bambou froide et humide vers l'hôtel Himalaya d'où vous pourrez admirer la rivière qui coule bien en dessous. Ensuite, ascension à travers une forêt pour atteindre les caves d'Hinku. De là, ascension vers Deurali où vous pourrez profiter de la vue sur les étendues. Nuit au Mountain lodge. (Durée de la marche : 3-4 heures, altitude : 3230 mètre).





**Jour 12 : Deurali – Annapurna Base Camp – 5ème jour de trek**  
 Marche à travers le lit d'une rivière. Puis, randonnée de Bagar vers le camp de base de Machhapuchhre d'où vous pouvez profiter d'une excellente vue sur Machhapuchhre, sur le Mont Hiunchuli, sur le sud de l'Annapurana, l'Annapurna 1 et 3, le Gandharvachuli et le Gangapurna. La végétation disparaît et le chemin s'élargit au fur et à mesure de la marche vers l'entrée du sanctuaire de l'Annapurna. Vous pourrez profiter d'un panorama à 360 degrés et d'une vue imprenable sur les environs. Installation au camp de base. Nuit au camp de base. (Durée de la marche : 5-6 heures, altitude : 3700 mètre).

**Jour 13 : Annapurna Base Camp – Bamboo – 6ème jour de trek**  
 Marche et descente vers Bamboo à travers les incroyables paysages de l'Annapurna. Nuit au Mountain lodge. (Durée de la marche : 5-6 heures, altitude : 2310 mètre).

**Jour 14 : Bamboo – Jhinu Danda – 7ème jour de trek**  
 Début du trek vers Kuldighar puis descente vers Chhomrong Khola. Ascension des marches de pierres vers Chhomrong puis, descente vers Jhinu Danda où vous resterez pour la nuit. Vous aurez l'opportunité de profiter et de vous baigner dans les sources d'eaux chaudes situées à 15-20 minutes à pied de Jhinu Danda. Nuit au Mountain lodge. (Durée de la marche : 5-6 heures, altitude : 1760 mètre).

**Jour 15 : Jhinu Danda – Naya Pul – Pokhara – 8ème jour de trek**  
 Dernier jour de trek et marche en direction de Naya Pul où votre véhicule vous attend pour vous amener à Pokhara. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Pokhara et installation à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

**Jour 16 : Pokhara - Bandipur**

Route vers Bandipur (2 heures de route), qui est une ancienne ville newari se trouvant à plus de 1030m d'altitude. Situé au sommet d'une colline, la ville surplombe la magnifique vallée de Marshyangdi et bénéficie d'une vue imprenable sur la chaîne himalayenne. La ville de Bandipur est la plus petite de la région, mais offre une grande variété culturelle. L'après-midi, visite du vieux bazar. Nuit à l'hôtel.

**Jour 17 : Bandipur – Katmandou**

Route vers Katmandou (4 heures de routes). Arrivée à Katmandou et installation à l'hôtel. Temps libre l'après-midi. Nuit à l'hôtel.

**Jour 18 : Katmandou**

Journée libre pour profiter de la ville et de ses charmes. Nuit à l'hôtel.

**Jour 19 : Katmandou - Vol Retour**

Temps libre. Selon les horaires de votre vol, transfert vers l'aéroport. Embarquement. Vol Retour





## Jour 01 : Arrivée à Tachkent

Arrivée à l'aéroport de Tachkent le matin, formalités douanières et accueil par votre guide-accompagnateur francophone local. Transfert pour le petit déjeuner. Visite de la capitale de la république d'Ouzbékistan, riche en parcs et fontaines. C'est aujourd'hui une ville culturelle de première importance. Jadis, centre de Négoce, sa situation privilégiée au croisement des routes caravanières reliant l'Europe et les Indes éveillaient la curiosité de nombreux conquérants (Gengis Khan au XI<sup>ème</sup> siècle). Tachkent a été fondée il y a près de 2000 ans au carrefour des voies commerciales entre l'Asie, la Méditerranée et l'Europe. Elle fut presque totalement détruite en 1966 par un terrible tremblement de terre. L'URSS décida alors d'en faire un véritable symbole de sa capacité de reconstruction et envoya sur ce chantier des milliers de «volontaires». Tachkent est aujourd'hui une ville moderne de 2 millions d'habitants mais elle a un cachet certain avec ses vastes avenues et ses parcs. Visite du complexe Kast Imaan La medersa Barakhan, La mosquée Tillia Cheikh, Le mausolée de Kaffal Chachi, du bazar Iski Juva et de la medersa Koukerdach. Tour de ville panoramique : la Place d'Indépendance, le monument du « Courage » élevé à la mémoire des victimes du tremblement de terre de 1966, la Place d'Amir Timour, le Palais de Romanov, le théâtre d'Opéra et de ballet d'Alisher Navoi. Visite du métro de Tachkent, incontournable. Chaque station est décorée dans l'esprit Art déco ce qui fait de chaque station une véritable œuvre d'art à l'instar du

métro de Moscou. Visite du musée des arts appliqués qui présente une très grande exposition d'artisanat, de broderie et de bijouterie traditionnelle. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Tachkent - Samarcand Train Afrosiab - Samarkand

Transfert à la gare pour prendre le train de luxe «Afrosiyab» entre Tachkent et Samarkand. Une collation vous sera servie à bord. Départ Samarkand 08H00 / Arrivée Tachkent 10H10. Arrivée Samarkand - Timour le Grand (Tamerlan) fut de Samarkand, sa capitale, qu'il voulait capitale du monde. A travers toutes ces périodes, la culture de Samarcande se développa, s'entremêlant au fil des siècles avec celles de l'Iran, de l'Inde, de la Mongolie, de la Chine et de bien d'autres. Elle a gardé de son passé une forte influence tadjik, les ouzbeks ne prenant le contrôle de la ville qu'au XVI<sup>e</sup> s. Samarcande est un véritable «seuil du paradis» au nom magique, un peu mystérieux, une longue invitation au voyage pour les artistes et les rêveurs, qui a conservé ses coupoles vernissées, ses murs aux couleurs vives et ses mausolées qui constituent autant de bijoux de l'architecture d'Asie Centrale. Déjeuner dans un restaurant ouzbek pour découvrir une cuisine traditionnelle et différentes recettes locales. Aujourd'hui, vous dégusterez également le «Dolma», les feuilles de vigne ou les légumes (selon la saison) farcies à la viande et au riz. Début de la visite de la deuxième ville du pays, légendaire cité de la Route de la Soie. Son nom signifie «semblable au paradis», un nom magique, une invitation à l'Asie telle qu'on en rêve... Découverte de la place de Registan (la place des sables), ancienne place du marché qui est devenue une vraie place d'apparat. La place de Registan XV-XVII<sup>e</sup> S. : Merdessa Ouloubeg, merdessa Cher-Dor et Tillya Kori, le mausolée Gur- Emir XV<sup>e</sup> S. Excursion dans la fabrique des tapis de soie, qui donne la chance d'observer toutes les étapes de la fabrication des tapis : du décoconage et de la teinture des fils de soie (toujours A Partir de matières d'origine végétale) jusqu'au tissage à la main. Visite de la mosquée Khodja-Akhrar. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Samarcande

Quand Alexandre le Grand découvrit la ville, la cité alors zoroastrienne s'appelait Maracanda, c'est Timur, alias Tamerlan qui en fit la première ville d'Asie Centrale. Continuation de la visite de la ville : L'ensemble de Chakhi-Zinda XI-XIX<sup>e</sup>s, Musée Afrosiab, Observatoire d'Ouloubek. Déjeuner traditionnel dans un restaurant ouzbek: vous découvrirez les « mantly », une spécialité régionale d'origine ouïghour qui se présente sous forme de gros raviolis cuits à la vapeur et fourrés à la viande et aux légumes (selon la saison). Continuation des découvertes de Samarcande : EXCURSION au centre de papier de soie avec la démonstration de l'ancien procédé de fabrication de papier de soie. Visite de la mosquée Bibi-Khanoum XIV<sup>e</sup> S et promenade dans l'ancien bazar Oriental « Siyob ». Dîner dans une maison traditionnelle (Vodka incluse) participation à la préparation du pain ouzbek « non ». Retour sur la place du Reghistan pour découvrir les 3 medersas illuminées dans la nuit. Cette image magnifique restera gravée dans les mémoires. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Samarcande - Boukhara

Départ pour Boukhara à travers une campagne plus cultivée, plus riche. Arrêt (pause-café), près de l'ancien caravansérail Rabat-i-Malik et découverte de l'ancien spectaculaire réservoir. Début des visites de Boukhara qui regorge de monuments époustouffants au cœur d'une vieille ville intacte : L'ensemble Lyab y Khouz XVI-XVII<sup>e</sup> situé sur la grande Place et connu comme l'un des lieux les plus appréciés de Boukhara comprenant : la Medersa Nodir Dévonbégui (1622 - 1623). Le Medersa Koukeldach (1568-1569) et la Khanaka. Dîner sur la terrasse d'un restaurant traditionnel pour apprécier toute l'ancienne ville de Boukhara illuminée. Dégustation de Chachliks brochettes de viandes Ouzbek. Nuit à Boukhara.

## Jour 05 : Boukhara

La Mosquée Maghoki Attari et l'ensemble Gaokouchon : la Medersa et la Mosquée Khodja. Les medersas jumelles (la Medersa d'Ouloubek et Medersa du Khan Abdalaziz) qui sont un bel exemple de l'iconographie islamique : vase, fleur, oiseaux, paysage. Visite du caravan Sayfidin et visite du centre de Développement des métiers. Visite de la Minaret de Kalyan.

L'ensemble Bolo-Khaouz, les mausolées d'Ismaïl Salamiqi est l'un des représentants les plus célèbres de la dynastie des Samanides et Tchachma Ayoub IX-X<sup>e</sup> siècle. Le Tchhor Minor (les quatre Minarets) est l'un des édifices les plus séduisants de la ville. Promenade dans le bazar oriental où l'on peut déguster un thé à l'ombre des mûriers, ou découvrir l'artisanat local : très beaux tapis et tissus aux couleurs vives, tioubiteikas cousues fil d'or, bijoux, etc. Dîner avec Musique folklorique et défilé de mode à la Madrasa Nodir Devon Beghi. Nuit à Boukhara





### Jour 06 : Boukhara

Visite du Palais de Sitoria I Mokhi Khossa, résidence secondaire des derniers émirs de la cité. Le palais d'été, Sitorai Mokhi-Khossa, fini au début du XX se trouve à 4 km du centre-ville; là on visite les habitations de l'émir avec les salles décorées, un pavillon octogonal avec une exposition des habits de la région et un petit édifice au fond du parc habité autrefois par les domestiques dans lequel se trouve aujourd'hui une belle exposition de la broderie locale. Cet édifice, situé au bord du grand réservoir d'eau est souvent présenté au public comme l'ancien harem, mais le vrai harem du palais a été détruit par les bolcheviks qui luttaient pour la libération des femmes dans les années 20 du XX s. La nécropole Tchork Bakr, siège des cheikhs Djoubari à partir du 16ème siècle; ensemble Bagaoutdine Naqchbandi, lieu de pèlerinage des musulmans de l'Asie Centrale, comprenant le tombeau du fondateur de la branche soufi naqchbandi. Le complexe mémorial de Bahaoutdine Naqchbandi. Le tombeau du saint patron de la ville est un haut lieu de pèlerinage. Trois «hadj» sur ce tombeau sont équivalents à un pèlerinage à la Mecque. Déjeuner dans une «tchakhana». Déjeuner la spécialité culinaire de Boukhara le « Navrouz Kebab », qui se présente sous forme d'un empilement de couches successives comme viande de bœuf, pommes de terre, oignons, tomates assaisonnées avec du cumin, du poivre, du persil et du sel et servie dans de petits pots d'argile. La Citadelle Ark est la résidence fortifiée des dirigeants de Boukhara. Elle comportait des palais, des casernes, l'hôtel de la monnaie et la prison. Temps libre à Boukhara pour une découverte personnelle de la ville, prendre des photos, flâner sous les coupoles marchandes. Nuit à l'hôtel.

### Jour 07 : Boukhara - Khiva

Départ pour Khiva à travers le désert et les champs de coton par la route ou par train si les rotations le permettent : Rotations 1 jour sur 2. Arrivée à Khiva et installation à l'hôtel. Visite de cette ville-musée, qui entourée de hauts remparts s'étend sur près de 25 ha, avec ses constructions monumentales datant des XVIIIème et XIXe siècles : la Madrasa de Mukhamed Aminkhan XIXe S., Minaret de Kalta Minor XIXe S. Nuit à l'hôtel.

### Jour 08 : Khiva

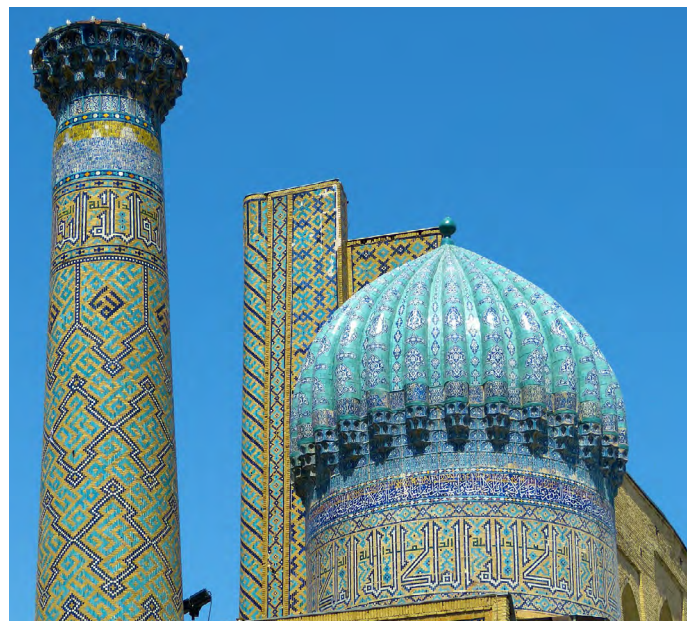
Visite complète consacrée à la visite de Khiva. La Mosquée Djouma est la principale mosquée de Khiva, elle comporte 218 colonnes de bois sculpté. Le Kunia Ark se composait de la Chancellerie du Khan, de salles de réception, du Harem, de mosquées. Le Mausolée de Pakhlavan Makhmoud est le plus remarquable monument architectural de Khiva. Le Minaret et la Medersa Islam Khodja, forme le plus haut monument de Khiva : il culmine à 45m de hauteur. Déjeuner au restaurant Yasavulboshi. L'entrée « le bouillon aux légumes » : la viande de bœuf, le potiron, la pomme de terre et le pois chiche. Le plat principal «Kiyma Zarafshan» la viande hachée enveloppée avec des oeufs, le riz et la purée de pomme de terre. (kiyma zarafshan). Poursuite de la visite de Khiva, la «ville musée à ciel ouvert». Le Palais Tach Khaouli, c'est dans les dédales stylisés du «Palais de Pierre» que vivaient Allakouli Khan et son entourage. 1000 esclaves participèrent à la construction du palais. Excursion dans un atelier de sculpture sur bois pour découvrir de fameux articles traditionnels : meubles, colonnes, porte-livres, cannes, etc.. La Medersa Allakouli. Les douces bulles qui forment les coupoles du Tim d'Allakouli Khan, aussi appelé «Marché du Palais», relie la cité intérieure au grand bazar, ainsi qu'à l'immense caravansérail Allakouli Khan. L'ensemble de Palvan Darvaza XIXe S.. Dîner dans l'ancien palais d'été de Mouhammad Rakhim Khan « Toza-Bog (Vodka incluse). Nuit à hôtel Khiva.

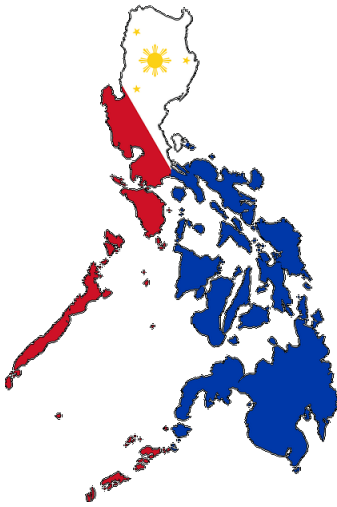
### Jour 09 : Khiva – Forteresses Toprak Et Ayaz Kala - Khiva

Départ vers les forteresses (110 km). Excursion à Toprak Kala, ancienne forteresse du II-IV siècle après J-C, devenue capitale régionale sous les Kouchans. Elle a subi les attaques répétées des Huns heptalites qui, en détruisant les canaux d'irrigation, eurent raison d'elle. Vers le VIe siècle, elle sombra dans l'oubli. Dirigées par le professeur Tolstov, les fouilles archéologiques débutèrent juste avant la Seconde Guerre mondiale. Les fresques qui y furent découvertes sont aujourd'hui à Saint-Petersbourg au musée de l'Ermitage. On peut encore voir aujourd'hui les traces des nombreuses pièces et jardins du palais royal, parmi lesquels la salle des rois, la salle des victoires, et la salle des gardes noirs, et imaginer ce que furent le temple des adorateurs du feu et les larges maisons claniques qui réunissaient sous un même toit des familles de plus de 100 membres. Visite de la forteresse AyazKala (IV-Ve siècle avant J-C)\*, l'un des sites les plus impressionnants car les ruines des deux citadelles sont perchées sur une colline au milieu du désert. Déjeuner sous la yourte (avec Vodka). Retour à Khiva. Mausolée de Seid Allauddin XIVe S., mosquée Ak XIXe S., Visite du palais de Nurullabay. Temps libre à Khiva pour découvrir personnelle ou se balader ou faire des achats dans cette splendide forteresse interdite aux véhicules ou profiter des remparts en partie restaurées, pour le coucher du soleil sur la citadelle de Khiva. Dîner dans un restaurant typique avec Vodka. Nuit à hôtel Khiva.

### Jour 10 : Khiva - Ourgentsch – Vol Retour

Selon les horaires de votre vol, transfert à l'aéroport d'Ourgentsch, formalités d'enregistrement et vol retour.





## Jour 01 : Arrivée Manille

Transfert à l'hôtel au centre de Manille. Meeting de bienvenue en français. Reste de la journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Manille - Laoag

Temps libre à Manille avant le transfert à l'aéroport domestique. Vol vers Laoag. Transfert au Fort Ilocandia dans les dunes de sable face à la mer. L'hôtel fut construit en brique rouge du pays par le couple dictateur Marcos pour recevoir les invités au mariage de leur fille. Aujourd'hui gère par l'administration régionale, ce vaste complexe avec jardins, piscines et autres loisirs variés accueille les touristes locaux et du monde entier... Nuit Fort Ilocandia.

## Jour 03 : Laoag - Vigan

Départ pour Vigan (2h de route au total) : arrêts au Palais Malacanang du Nord, à la maison de Marcos, et à l'église de Paoay, emblématique de la région et classée à l'Unesco. Arrivée à Vigan dans l'après-midi et visite du centre-ville : ses maisons ancestrales espagnoles bien préservées, ses rues pavées, sa cathédrale, etc... Soirée libre. Nuit Hôtel.

## Jour 04 : Vigan - Baguio

Départ pour Baguio (6h de route). Visite du musée Bencab en arrivant sur Baguio : l'artiste célèbre a rassemblé une belle collection d'art tribal des montagnes ainsi que des œuvres d'artistes locaux. Visite du grand marché de Baguio et du centre-ville (Cathédrale, Burnham Park...). Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Baguio - Sagada

Départ pour Sagada par la "Mountain Trail", la spectaculaire plus haute route du pays (6-7h de route). Installation à l'auberge. Visite de Sagada : grottes funéraires sacrées, ateliers de tissage, echo valley, etc... Nuit à l'auberge St Joseph Resthouse (ancien couvent reconverti en auberge, confort simple).

## Jour 06 : Sagada - Bontoc - Banaue

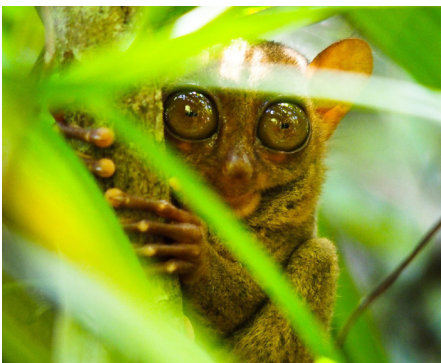
Petit déjeuner à l'auberge. Fin de la visite de Sagada (pour ce qui n'aurait pas été fait la veille)... Départ pour Bontoc (1h de route). Visite du musée ethnologique de Bontoc. Continuation sur Banaue en passant par le col du Mt Pulis (2h30 de route). Arrêt au fameux Viewpoint surplombant les célèbres rizières en terrasses en haut de la vallée. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Banaue

Départ en jeepney privée pour le village de Banga-an, au cœur du pays Ifugao. Déjeuner à l'auberge. Visite à pied de ce village classé par l'UNESCO. Possibilité de continuer jusqu'à la jonction de Batad pour voir les fameuses rizières en forme d'amphithéâtre (1h de marche aller-retour jusqu'au point de vue). Retour en jeepney à Banaue et son marché. Dîner et nuit à l'hôtel.

## Jour 08 : Banaue - Manille

Retour à Manille (9h de route). Soirée libre. Nuit à l'hôtel.





## Jour 09 : Manille

Excursion au volcan Taal, avec déjeuner sur place, bateau pour la traversée du lac, et guide local anglophone pour l'ascension (1h pour monter et autant pour redescendre). Retour par Tagaytay et son point de vue sur le lac et le volcan. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Manille – El Nido - Flower

Transfert à l'aéroport et vol direction d'El Nido. Transfert en Mini van privé jusqu'à l'embarcadere près de Taytay (1h30 de piste à travers la jungle), puis embarquement sur le bateau à destination de Flower Island. Installation en bungalow au bord de la plage. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Flower

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Flower – Miniloc

Transfert au débarcadere près de Tatay, puis mini van privé jusqu'à El Nido. Transfert en bateau sur l'île de Miniloc. Temps libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Miniloc

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Miniloc – Manille – Vol Retour

Selon les horaires de votre vol, transfert à l'aéroport d'El Nido. Vol El Nido – Manille. Puis, vol retour.





## Jour 01 : Arrivée à Colombo - Negombo

Ayubowan! Bienvenu à Sri Lanka ! Arrivée à l'aéroport de Katunayake et accueilli par un représentant d'Aitken Spence. Ensuite départ pour Negombo. Accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. L'après-midi, partez pour un petit tour en bateau au bord du joli marais de Muthuraja. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Negombo – Marawila – Wilpattu

Départ en direction de Wilpattu en passant par Marawila ou vous aurez l'opportunité de visiter une fabrique de Batik. Continuation pour Wilpattu. En fin d'après-midi, safari en 4x4 dans le Parc National de Wilpattu. Vous y verrez près de soixante lacs et les réservoirs tout au long de votre visite. Wilpattu est le plus grand et l'un des plus anciens parcs nationaux au Sri Lanka, réputé pour sa population de léopards. Arrivée et accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Wilpattu

Départ pour votre deuxième jour de safari dans le parc national de Wilpattu. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Wilpattu – Anuradhapura - Dambulla

En route pour les sites archéologiques de l'ancienne cité d'Anuradhapura, l'antique capitale de Ceylan. Anuradhapura fut le berceau de la prospérité Cinghalaise, sous le règne de 119 rois, pendant 13 siècles. Elle fut redécouverte en 1817 par les anglais. Vous y trouverez des vestiges parfois vieux de 2000 ans, tel que l'arbre de Bo âgé de 2300 ans. Arrivée et accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 05 : Dambulla – Polonnaruwa – Minneriya - Dambulla

Départ pour Polonnaruwa. Visite du site archéologique de Polonnaruwa, deuxième grande capitale de la civilisation singhalaise, où les Rois de Ceylan s'installèrent au XIème siècle après avoir délaissé Anuradhapura. Au bord du romantique lac de Parakrama et dans un parc peuplé de singes, découvrez la statue du Roi Parakramabhu, son Palais, la salle d'Audience, le Bain Royal. S'ajoute à cela la Chambre des Reliques, le Galpotha (livre de pierre mesurant 8 mètres), le Temple dédié à Shiva ainsi que le fameux temple-caverne de Gal-Vihare et ses 4 statues de Bouddha. Ensuite, route pour le parc National du Minneriya où vous ferez un safari-photo en 4x4. Vous pourrez observer différents animaux dont des oiseaux rares, des daims, des éléphants. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 06 : Dambulla – Ella

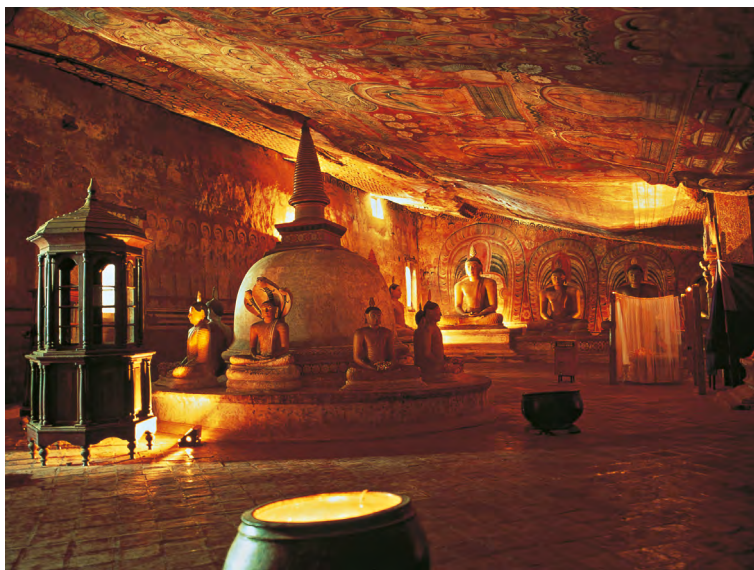
Départ pour Ella, un petit village de la province d'Uva. Terre immaculée, située au sud des régions montagneuses de l'île, ce petit village offre une vue à couper le souffle et une approche amicale avec la faune qui s'y retrouve. Vous pourrez effectuer une randonnée pédestre à travers le «Mini Adam's Peak» et sa région montagneuse environnante. Arrivée à Ella, visite des chutes de Ravana. Arrivée et accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Ella - Buduruwagala - Yala

Départ pour Yala en passant par Buduruwagala. Visite de Buduruwagala, merveille oubliée au milieu de la forêt, où l'on accède par une piste à pied. Ensemble de bas-reliefs dont le plus grand, qui a une hauteur de plus de 15 mètres (IXème ou Xème siècle), correspond à une époque où le bouddhisme mahayana a fait une percée temporaire dans l'île. Une figure de Bouddha debout (15m) est encadrée par deux ensembles de trois personnages, dont chacun comportent un bodhisattva de plus de 7 mètres de haut. Avalokitésvara est entouré d'une déesse aux seins nus, Tara et de Sudhanakurama. Transfert à Yala. Arrivée et accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. En fin d'après-midi, faite votre premier safari en 4x4 dans le parc National de Yala. Consacrées à la protection et la préservation de la vie animale et de la végétation sauvage. Yala est le livre de la jungle de l'île du Sri Lanka. Les singes s'y balancent d'un arbre à l'autre, les paons enfilent leurs plus beaux habits. Les éléphants flânent pendant que les léopards sont aux aguets. Un tour dans ce Parc National en Jeep Safari vous fera voir la nature à l'état pur. Nuit à l'hôtel.







## Jour 08 : Yala

Départ tôt le matin pour le parc national pour votre deuxième safari en 4x4. Retour à l'hôtel et reste de la journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 09 : Yala – Bundala - Udawalawe

Départ pour Bundala. Safari en 4x4 dans le parc national de Bundala. Cachée en bord de mer de la côte sud-est, parmi les palmiers exotiques, Bundala est un petit bout du paradis Sri Lankais. La biodiversité de ce parc est immense, incluant une multitude de plantes, il est le refuge d'une centaine d'espèce d'oiseaux. Départ en direction d'Udawalawe. Arrivée et accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. En fin d'après-midi Safari en 4x4 dans le parc national de Udawalawe. Ce parc est célèbre pour ses éléphants. En plus des éléphants, vous verrez des cerfs tachetés, des serpents, des faucons, des buffles et des chacals. Retour à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 10 : Udawalawe - Mirissa

Petit déjeuner en panier repas et départ assez tôt pour Mirissa. Embarquez pour une virée en bateau pour aller observer les baleines et les dauphins. Retour à terre. Arrivée et accueil à l'hôtel avec un cocktail de bienvenue, installation dans la chambre. Reste de la journée de libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 11 : Mirissa - Bentota

Départ pour Bentota. Arrivée et installation à l'hôtel avec un cocktail de

bienvenue. Reste de la journée libre afin de profiter de la plage. Nuit à l'hôtel.

## Jour 12 : Bentota

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 13 : Bentota

Journée libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 14 : Bentota – Vol Retour

En fonction de l'horaire du vol, transfert privé vers l'aéroport de Colombo. Enregistrement pour votre vol retour.





## Jour 01 : Arrivée A Bangkok – Grand Palais – Wat Pho

Arrivée à l'aéroport international de Bangkok, accueil par votre guide francophone et transfert privé pour votre première visite. Vous visiterez le Grand Palais, le temple du Bouddha d'Émeraude et le Wat Pho avec son grand Bouddha couché. Ce splendide Grand Palais abrite plusieurs monuments et des temples ornés aux styles architecturaux différents. Des dorures, des tuiles étincelantes et des statues de Bouddha ornent l'ensemble architectural. Le temple Wat Phra Kaeo - trésor de l'art Thaïlandais abritant le Bouddha d'Émeraude, représentation de Bouddha la plus vénérée de Thaïlande - se trouve au cœur du site. Puis, vous ferez une petite balade en tuk-tuk pour vous rendre au temple Wat Pho. À proximité du site du Grand Palais, le temple Wat Pho, construit en 1688, est considéré comme le plus vaste de Bangkok. Le temple abrite le célèbre Bouddha couché, construit en 1832. Parée d'incrustations de nacre sur les yeux et les pieds, la statue dorée du Bouddha couché de 46 mètres de long et de 15 mètres de haut évoque l'accession de Bouddha au nirvana. La plante de ses pieds est décorée de 108 motifs, caractéristiques porte-bonheur du Bouddha. Wat Pho (Wat Phra Chetuphon) fut également le premier centre d'éducation publique du Royaume. Aujourd'hui, le temple est devenu un centre important de l'enseignement des massages thaïlandais traditionnels. Après cela, transfert en voiture vers votre hôtel et installation. (Chambre disponible à partir de 14h00). Le reste de temps est libre. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Bangkok – Chinatown en Vélo – Balade Sur Les Canaux

Départ matinal en route vers l'embarcadere de River City pour faire la visite du quartier chinois en vélo (excursion en vélo non-privatisée ; durée 3 heures, 08h00-11h00). À partir de cœur de Chinatown, vous explorez son environnement de marché frénétique en vélo à travers les ruelles étroites, nos sens sont en éveil avec les images, les sons, les odeurs et d'une communauté en mouvement. Nous passerons par shophouses vendant de tout, des amulettes bouddhistes aux moteurs de camion recyclés. Pour la découverte de Bangkok sous un angle original, vous prenez ensuite une pirogue motorisée "Hang Yao"; Visite des «Klongs» (canaux) qui quadrillent Bangkok et Thonburi, ancienne capitale située sur la rive opposée. Arrêt au splendide temple Wat Arun : le temple de l'Aube, qui est constitué d'un prang principal, dont on peut gravir les marches et qui est la représentation symbolique du Mont Mehru, la maison des Dieux dans la mythologie hindoue. Les quatre autres petits prangs contiennent des représentations de Bouddha lors de différents épisodes de sa

vie. Ce célèbre temple date de la période d'Ayutthaya (1782-1809). Poursuite en bateau sur les canaux à la découverte de la vie traditionnelle... Débarquement et puis transfert en voiture vers votre hôtel. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Bangkok – Marche Flottant – Ayutthaya

Départ matinal pour la visite du Marché flottant de Tha Kha est situé dans la Province de Samut Songkhram, en route visite du marché de Mae Klong (Talat Rom Hub) dont on repli les étals en catastrophe à chaque passage du train. Arrivée et visite du marché flottant Tha Kha, prendre un bateau fascinant à travers le dédale des klongs (canaux), les plantations et les temples bouddhistes avant de s'arrêter pour déguster un verre de sirop de sucre de palme et de discuter avec une famille locale. Vous partirez ensuite pour la découverte d'Ayutthaya. Ancienne capitale du Royaume de Siam pendant 417 ans, de 1350 à 1767, Ayutthaya regorge de vestiges classés au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1991. Bâtie sur une île encerclée par trois fleuves, l'ancienne Ayutthaya disposait de 50 kilomètres de canaux, ce qui lui valut le nom de «Venise d'Orient» de la part des Européens. En 1767, Ayutthaya fut rasée par les birmans et Bangkok devint capitale. La ville fut réhabilitée il y a une trentaine d'années. Visite du Wat Yai Chai Mongkol, un temple construit en 1320 et qui abrite une belle statue de Bouddha en cuivre. Le temple est entouré de nombreux bouddhas drapés dans des étoffes orange. Puis du Wat Chaiwattanaram, bâti en 1630, qui comprend un prang de 35 mètres de haut, érigé dans un style khmer. Puis du Wat Mahathat, ce temple incontournable fut construit durant le règne du Roi Borom Rachathirat Ier. Là, où se trouve la célèbre tête de bouddha enlacée et épargnée par des racines de végétation. Transfert à l'hôtel et installation. Nuit à Ayutthaya.

## Jour 04 : Ayutthaya – Lopburi – Uthai Thani

Ce matin, vous empruntez la route qui mène au Nord vers Lopburi, ancienne capitale khmère et résidence d'été du roi Narai, contemporain de Louis XIV, donne son nom au style architectural « Lopburi », un style de transition entre le style khmer et le style thaï. La ville est peuplée de singes en liberté qui ont pris possession de ses rues : courtant, chipant, se reposant au soleil... Une belle agitation ! Chaque année, la ville organise un grand banquet pour sa colonie de singes ! A Lopburi, vous pourrez voir le Pra Prang Sam Yot (temple des singes) : temple d'origine hindouiste présentant une influence khmère dans son architecture (XIIIème siècle), est devenu le symbole de Lopburi et fut sans doute restauré au XVIIème siècle, à l'initiative du roi Narai. Continuation vers la ville d'Uthai Thani à travers les plaines rurales de Thaïlande. Lors de votre arrivée, vous embarquerez sur un bateau pour une croisière durant laquelle vous remonterez la belle rivière Sakaekrang en croisant de nombreuses maisons flottantes. Vous pourrez admirer le remarquable temple Wat Thasung. Nuit à Uthai Thani.

## Jour 05 : Uthai Thani – Hub Patad – Phitsanuloke – Sukhothai

Départ pour la découverte de la vallée de Hub Patad située au milieu des montagnes en rocher et de la forêt cachée où il y a de rares palmiers gigantesques comme dans l'époque de 'Jurassic Park'. Arrivée ensuite à Phitsanuloke, une ancienne capitale du Siam, bâtie au bord de la rivière Nan, dont les belles maisons traditionnelles en bois furent détruites lors d'un incendie en 1957. Visite du temple Wat Phra Sri Rattana Maha Dhat, un des seuls temples rescapé de l'incendie. Vous pourrez y admirer une statue de Bouddha Chinart, tout en bronze poli, qui est très vénérée en Thaïlande. Arrivée à Sukhothai et installation. Nuit à Sukhothai.

## Jour 06 : Sukhothai – Lampang – Chiang Mai

Matinée consacré à la découverte de Sukhothai. Fondée en 1238, Sukhothai fut la première véritable capitale du Siam. Durant 150 ans, la cité connut un essor culturel et artistique extraordinaire, notamment sous le règne de Rama le Grand, qui créa l'alphabet thaï et instaura le bouddhisme comme religion nationale. Un véritable âge d'or durant lequel de nombreux temples grandioses, sculptures et statues de Bouddha virent le jour. Le parc archéologique, très riche, est le plus beau de Thaïlande. Impressionnant, il fut classé au patrimoine de l'Unesco en 1991. Visite du temple Wat Sa Si, situé sur une petite île. Le temple a une forme arrondie originale et accueille sur sa pelouse un bouddha en marche. Puis du temple Wat Mahathat : ce temple est le plus imposant du site. Il était réservé à la famille royale. Les douves qui l'encerclent font plus d'un kilomètre. Puis du temple Wat Sri Sawai : un temple de style Lopburi et khmer constitué de trois prang hindouistes. Puis du temple Wat Sri Chum, qui accueille un bouddha de 15 mètres dont on peut faire l'ascension jusqu'à la tête. Poursuite de votre voyage vers Chiang Mai en passant par Lampang. A Lampang, vous visiterez le temple Wat Phra That Lampang Luang. Situé à 20 km au sud de la ville dans le district de Ko Kha, Wat Phrathat Lampang Luang est l'un des exemples les plus remarquables de l'architecture religieuse Lanna dans toute la région du Nord. Ensuite, visite d'un célèbre marché de Tung Kwian où se vendent toutes sortes d'animaux sauvages et de plantes de la jungle. Nous pourrions y faire des dégustations tout à fait surprenantes ! Arrivée à Chiang Mai en fin de journée. Nuit à Chiang Mai.

## Jour 07 : Chiang Mai – Doi Suthep – Bor Sang – Baan Chang Nak – Marche Warorot

Ce matin, vous vous rendez sur la colline de Doi Suthep, situé à 1050 mètres d'altitude. Ce sanctuaire bouddhiste est le plus important de la Chiang Mai et domine la ville depuis le sommet de sa montagne boisée du Doi Suthep. Le complexe du temple offre une vue panoramique sur les forêts du parc national de Doi Suthep-Doi Pui et sur la ville de Chiang Mai. On peut se rendre au temple en gravissant un escalier escarpé de 290 marches ou en empruntant un funiculaire ! La pagode dorée de ce temple renferme une relique sacrée du Bouddha et attire beaucoup de pèlerins bouddhistes venus du monde entier. Ensuite, vous visiterez le village de Bor Sang, ce lieu incontournable est bien connu pour sa fabrication d'ombrelles traditionnelles. Visite du Baan Chang Nak où vous admirerez l'art antique de sculptures d'éléphant sur bois. Vous découvrez également au grand marché central de Warorot, qui se tient tous les jours. Vous pourrez y trouver de tout : poissons, légumes, ustensiles, vêtements, fleurs. Laissez-vous surprendre par l'animation du lieu, qui ravira les amateurs de marchés colorés. Retour à l'hôtel. Nuit à Chiang Mai.



## Jour 08 : Chiang Mai – Randonnée A Mae Taeng – Chiang Mai

Accueil par guide local francophone de Chiang Mai et puis départ pour le programme privatif « journée de randonnée à Mae Taeng ». Niveau de difficulté : Moyen. Départ en camionnette locale vers le nord de Chiang Mai par la route rurale à travers la campagne et les champs du riz. En cours de route, visite du marché local Mae Malai, une excellente occasion d'observer la vie quotidienne des habitants et de flâner entre des étals colorés proposant une large gamme de produits exotiques. Arrivée et découverte du village des tribus montagnardes Akha, situé dans la région de Mae Taeng. Continuation en camionnette jusqu'au point de départ et puis vous commencerez une randonnée d'environ 1 heure vers la cascade où pourrez profiter de la baignade et de détente. Pour le déjeuner, vous dégusterez le « pad thai », l'un des plats thaïlandais les plus connus. Vous ferez le rafting en eaux vives pendant 40 minutes sur la rivière Mae Taeng, et puis continuez par un radeau de bambou le long d'un courant très lisse pendant 15 minutes. Retour vers votre hôtel à Chiang Mai. Nuit à Chiang Mai.

## Jour 09 : Chiang Mai – Doi Inthanon – Chiang Mai

Journée consacrée à la découverte du Parc National de Doi Inthanon. Le parc de 1.005 km<sup>2</sup> inclut le sommet le plus haut de Thaïlande, culminant à 2565 mètres au-dessus du niveau de la mer. Riche en espèces végétales et animales, particulièrement ornithologiques, possédant des chutes d'eau, et des pistes de randonnées naturelles, le parc à lui tout seul est le meilleur site touristique de Chiang Mai et vaut vraiment la visite. Visite des pagodes jumelles royales connues sous les noms de Phra Mahathat Naphamethanidon et Phra Mahathat Naphaphonphumisiri. Puis, balade à pieds sur le sentier "Angkha". Visite du marché local des minorités Hmong et du village des minorités Karen de Baan Mae Klang Luang avec de belles terrasses de riz. Ensuite, randonnée (facile/ moyen) d'environ 2 heures au milieu de beaux paysages pour aller visiter les chutes d'eau de Pha Dok Seaw, situées non loin du village Baan Mae Klang Luang. Puis, visite des chutes d'eau de Wachiratharn : l'une des cascades les plus impressionnantes qui abondent dans le parc. Retour à votre hôtel. Nuit à Chiang Mai.

## Jour 10 : Chiang Mai - Vol Pour Phuket – Khao Lak

Matinée libre. En fonction de l'horaire de vol, transfert privé avec votre guide vers l'aéroport de Chiang Mai et envol pour Phuket. Arrivée à Phuket, accueil et transfert privé avec guide local francophone vers votre hôtel à Khao Lak. Nuit à Khao Lak.

## Jour 11 : Khao Lak – Khao Sok

Départ très matinal pour participer au programme non-privé « Découverte de Khao Sok & Lac de Cheow Lan 3 jours / 2 nuits » accompagné par un guide local anglophone du programme. Route vers Khao Sok. Visite du temple de Bangriang, le plus beau et paisible temple dans la partie sud du pays. Arrivée à Khao Sok, l'un des parcs nationaux les plus réputés de Thaïlande, connu pour ses pics karstiques. Ce matin, visite d'un camp d'éléphants, où vous aurez l'occasion d'apprendre à mieux connaître ces beaux pachydermes, ainsi que le lien entre l'éléphant et le Mahout, le propriétaire de l'éléphant. Vous pouvez observer la vie quotidienne des éléphants, les voir se baigner, essayer de leur nourrir ou aider à préparer leur nourriture. Puis, visite du temple Panturat, bien connue sous le nom « la grotte des singes ». Déjeuner près de la rivière. Ensuite, embarquement sur un canoë pour une petite croisière sur la rivière de Khao Sok. Admirez les énormes rochers couverts d'une épaisse végétation. Au passage, observez les animaux lézardant au soleil. Installation dans votre chambre. Dîner au milieu de la nature en appréciant l'odeur et le son de la forêt. Nuit à Khao Sok Boutique Camps.

## Jour 12 : Khao Sok – Lac De Cheow Lan – Lac De 500 Rai – Khao Sok

Départ pour le lac de Cheow Lan. Arrivée à la jetée au lac de Cheow Lan et continuez en bateau à longue queue pour une croisière sur les eaux tranquilles. Suivi par une randonnée vers le lac de « 500 Rai ». Les ravissantes plantes, fleurs, papillons, oiseaux, écureuils, ... attendent votre découverte. Puis, vous prenez un radeau en bambou pour croiser le lac vers la grotte de Pakarang (Grotte de Corail) avec ses stalagmites ressemblant à des coraux, d'où vient son nom. Exploration de la grotte. Déjeuner dans un restaurant flottant. Embarquement en en bateau à longue queue pour le retour. Arrivée et temps libre. Nuit à Khao Sok Boutique Camps.

## Jour 13 : Khao Sok – Khao Lak

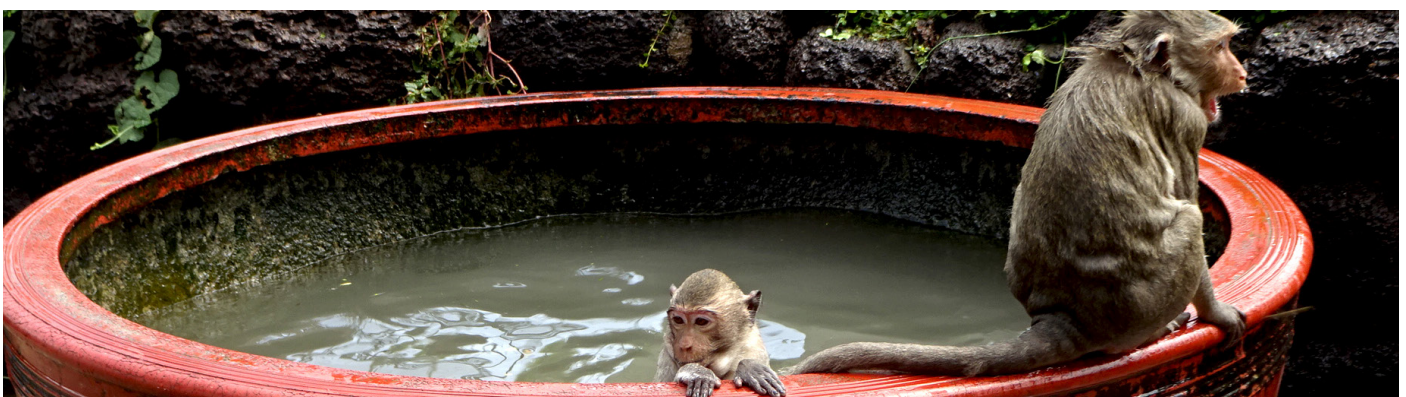
Aujourd'hui, la découverte de la forêt et de la jungle se fera à pied : une opportunité unique d'observer la faune et la flore très riche de la forêt primaire. Vous pourrez voir de nombreux arbres tropicaux, fougères, bambous... Vous apercevrez peut-être des toucans, entendrez certainement les gibbons ou les macaques. En début d'après-midi, transfert non-privé (sans guide) vers votre hôtel à Khao Lak. Nuit à l'hôtel à Khao Lak.

## Jour 14 : Khao Lak

Séjour libre à Khao Lak. Nuit à l'hôtel.

## Jour 15 : Khao Lak – Phuket - Vol Retour

Matinée libre. En fonction de l'horaire de vol, transfert privé avec un guide local francophone vers l'aéroport de Phuket. Enregistrement. Vol retour.





## Jour 01 : Arrivée à Hanoi - Mai Chau

Arrivée à Hanoi à 6h00 du matin. Accueil par le guide francophone. Ensuite, vous quitterez Hanoi en direction de Mai Chau, en passant par des petites routes charmantes. En route, vous monterez progressivement jusqu'à vous retrouver au cœur d'un paysage de montagnes d'altitude moyenne. A votre arrivée à Mai Chau vers midi, vous vous installerez à l'hôtel. (Chambre à votre disposition à partir de 14h00). L'après-midi libre à l'hôtel pour la détente. Nuit à l'hôtel.

## Jour 02 : Randonnée à Mai Chau

Partez pour le village de Cum, d'où vous démarrerez votre randonnée vers Mai Hich. Vous serez alors au cœur du Nord Vietnam, avec ses paysages montagnards de moyenne altitude et ses vallées verdoyantes jalonnées de rizières. Arrivés à Mai Hich, vous déjeunerez chez une famille Thaï. L'après-midi, vous poursuivrez la randonnée durant deux heures, en traversant cette fois la somptueuse et sauvage vallée de Mai Chau avec ses petits villages traditionnels de maisons en bois sur pilotis, ses champs de riz et de maïs et sa sérénité. Nuit à l'hôtel.

## Jour 03 : Mai Chau - Hoa Lu

Après le petit-déjeuner départ en direction de Hoa Lu. Visite des Temples des Rois Dinh et Le datant du X<sup>ème</sup> siècle. Transfert dans une famille locale qui vous accueillera pour le repas. Le déjeuner est composé de plats typiques de la région, cuisinés par la famille qui vous reçoit. Vous prendrez alors un moment en compagnie de vos hôtes, le temps d'une marche ou d'une petite pause. Vous poursuivrez votre découverte de la région au cours d'une balade à vélo dans le village. Puis vous embarquerez à bord de petites barques à rames pour une promenade d'environ 1h30 à travers les rizières et le paysage spectaculaire de pitons rocheux, de canaux et de végétation. Arrivée à l'hôtel à environ 17h00. Nuit à l'hôtel.

## Jour 04 : Hoa Lu - Ha Long

Le matin vous prenez la route et vous arrivez à Halong vers midi. Embarquement immédiat pour une croisière sur la baie de Halong à bord d'une très belle jonque en bois. Les repas de midi et du soir sont pris sur la jonque avec au menu d'excellents fruits de mer frais de la baie. Pour finir la journée, une séance de pêche nocturne sera organisée du bateau. Nuit à bord de la jonque. \*\*\* Guide anglophone à bord

## Jour 05 : Halong - Ninh Giang - Hanoi

Nous vous conseillons un réveil aux aurores pour profiter de la baie (si le temps le permet). Après le petit-déjeuner, le bateau continuera son chemin dans la baie. Déjeuner léger à bord. Débarquement en fin de matinée et retour à Hanoi par la route qui traverse les grandes étendues de rizières du delta du fleuve Rouge. En cours de route, vous ferez le trajet par la route de Cam Giang à Bo Duong, un paisible village où les habitants locaux préservent encore leurs coutumes traditionnelles : culture du riz en terrain inondé et art des marionnettes sur l'eau. Vous assisterez à un spectacle de ces fameuses marionnettes. Les scènes de marionnettes sur l'eau sont principalement inspirées des travaux quotidiens des paysans vietnamiens. Retour à Hanoi en fin de journée. à l'hôtel.

## Jour 06 : Hanoi

La matinée sera consacrée à la visite de la capitale vietnamienne : vous découvrirez d'abord le mausolée de Hô Chi Minh, dont l'architecture rappelle le mausolée de Lénine à Moscou. Vous visiterez ensuite la Maison sur Pilotis, ainsi que la Pagode au Pilier Unique, construite au XI<sup>ème</sup> siècle par l'empereur Ly Thanh Tong. Finissez la matinée par le Musée d'Ethnographie du Vietnam, qui est certainement l'un des plus intéressants du pays. Créé en novembre 1997 lors du sommet de la francophonie, il est à la fois un centre de recherches et un musée public présentant les différents groupes ethniques du Vietnam. L'après-midi, vous visiterez du temple de Ngoc Son. Après avoir traversé le magnifique pont de bois rouge, vous rejoindrez le petit temple de la montagne de jade situé au milieu du lac Hoan Kiem. Ce lieu rend hommage à différentes divinités dont le dieu de la littérature et le génie de la médecine. Vous pourrez aussi voir la fameuse tortue (momifiée) découverte en 1968 et apprendre la légende du lac et de la tortue. En effet un jour, les cieux auraient confié à l'empereur Le Thai To une épée magique pour chasser les Chinois du Vietnam. Une fois la tâche accomplie, alors qu'il se promenait aux abords du lac, une tortue géante aurait surgi et lui aurait repris l'épée pour la restituer à ses propriétaires divins, d'où le nom de « Lac de l'épée restituée ». La visite de Hanoi se poursuivra par la découverte du vieux quartier des métiers en cyclo-pousse pendant 45 minutes. Nuit à l'hôtel.

## Jour 07 : Hanoi - vol vers Hue

Le matin, vous commencerez votre visite par le quartier de Tay Ho (le lac de l'ouest), à l'ambiance douce et reposante par rapport au foisonnement du centre de la capitale. C'est le quartier des "expats", de certaines ambassades, des cafés à la mode et un lieu privilégié des Hanoïens pour les exercices matinaux face au Lac. Emblème de Tay Ho, Tran Quoc est une des plus vieilles pagodes de la capitale, située sur une péninsule, lieu de sérénité face au lac. Ensuite, vous visiterez le temple taoïste Quan Thanh, l'un des quatre temples sacrés qui furent bâtis à chaque point cardinal de la ville pour la protéger des esprits malveillants. Situé tout près du lac Truc Bach, le temple fut construit sous le règne du roi Ly Thai To pour rendre hommage au génie Tran Vu. Celui-ci représente le gardien du Nord dans le culte taoïste, et il est souvent accompagné par les figures du serpent et de la tortue, symboles de la ruse, de la force, et de la longévité. L'après-midi, vous visiterez le Temple de la Littérature (« Van Mieu » en vietnamien), la "Première Université du Vietnam". Construite en 1070 par Ly Thanh Tong, le fils de Ly Thai To, cette université était destinée aux princes et aux mandarins. Avec ses somptueuses cours intérieures, ses autels et ses toits, Van Mieu est un très bel exemple d'architecture vietnamienne. Transfert ensuite à l'aéroport de Hanoi pour le vol vers Hué VNI545 18H00-19H10. Accueil et transfert sans guide à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.





### Jour 08 : Hue

Tôt le matin, vous visiterez la Cité Impériale qui fut construite à partir de 1804 sous les ordres du premier empereur Gia Long. Le site fut sélectionné en fonction de paramètres géométriques. La citadelle fut inspirée des fortifications de Vauban. Elle est composée de trois parties : la cité capitale (Kinh Thanh), la cité impériale (Hoang Thanh) et la cité interdite (Cam Thanh). Elle fut détruite en grande partie en 1968 lors de la guerre du Vietnam. Aujourd'hui de nombreuses donations servent à restaurer et à faire revivre ce patrimoine inestimable. Ensuite, transfert en véhicule jusqu'à la pagode de Thien Mu d'où vous embarquerez sur un bateau local (environ 1 heure) jusqu'au village Thuy Bieu. Vous commencerez votre balade à vélo (1h30) à la découverte du village avec ses anciennes maisons et ses maison-jardins typiques de la ville de Hué. Arrêt chez un habitant du village pour goûter au thé local et aux fruits du jardin. L'après-midi sera consacrée à la visite du tombeau de l'Empereur Tu Duc, l'un des plus beaux sites de Hué et un modèle d'art vietnamien traditionnel. Cette visite sera aussi l'occasion d'apprendre à connaître l'histoire de la dynastie des Nguyen et de l'invasion coloniale française. Vous visiterez ensuite la pagode Tu Hieu, proche du tombeau de l'Empereur Tu Duc. Celle-ci respire la sérénité. A l'abri d'une vaste pinède, elle fut construite en 1843 par le bonze Nhat Dinh. Construite à flanc de colline, cette pagode jouit d'un emplacement très calme. Elle abrite aussi une communauté de moines qui reste très active. Dans le jardin, on peut apercevoir les tombes de certains mandarins royaux. La visite de cette pagode permet de réaliser combien la vie monastique continue à être importante à Hué, qui demeure le centre bouddhiste le plus important du Vietnam.. Nuit à l'hôtel.

### Jour 09 : Hue - Danang - Hoi An

Vous partirez pour Hoi An en empruntant la fameuse route du col des nuages (Hai Van). Cette partie est la plus pittoresque de toute la route mandarine. Elle longe la cordillère Truong Son qui marque la frontière avec le Laos. En son sommet, elle offre un panorama unique sur la baie de Danang au sud et sur le littoral de Hué au nord. A Da Nang, vous visiterez le Musée Cham (01h00). Ce musée fondé en 1916 par Henri Parmentier de l'Ecole Française d'Extrême Orient, regroupe plus de 300 pièces originales qui datent du VIIème au XVème siècle. L'art Cham est très proche de l'art Khmer et a aussi subi les influences des arts javanais et Dai Viet. Arrivée à Hoi An et installation à l'hôtel. Fin d'après-midi libre pour votre découverte personnelle de Hoi An. Nuit à l'hôtel.

### Jour 10 : Hoi An - My Son - Hoi An

La matinée sera consacrée à la visite du site de My Son (qui signifie « la bonne montagne »), perdu dans la nature, au pied du mont homonyme. Cet endroit constitue le témoignage le plus important qu'a laissé la civilisation Cham. S'étirant du IVe au XIIIe siècle, la construction des 70 édifices qui composent ce site montre que la civilisation Cham était contemporaine, et assez proche, de la civilisation khmère. Le site de My Son est ainsi considéré comme aussi important que le sont les sites d'Angkor au Cambodge, de Borobudur en Indonésie, ou de Bagan en Birmanie. Après la visite vous retournerez à Hoi An. L'après-midi, vous découvrez la vieille ville de Hoi An, classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. L'originalité du lieu réside dans le fait qu'il mélange des éléments architecturaux vietnamiens, japonais, chinois et français. Nuit à l'hôtel.

### Jour 11 : Hoi An - Da Nang - vol vers Saigon

Le matin, temps libre pour vos découvertes personnelles à Hoi An. L'après-midi, transfert sans guide à l'aéroport de Danang pour le vol vers Saigon. Accueil et transfert sans guide à l'hôtel. Temps libre pour vos découvertes personnelles. Nuit à l'hôtel.

### Jour 12 : Saigon - Ben Tre - Can Tho

Le matin vous rejoindrez la pittoresque province de Ben Tre, connue comme la terre des cocotiers. A votre arrivée vous commencerez votre découverte à vélo le long des sentiers paisibles de la campagne de Ben Tre et pourrez observer la vie des villageois dans leurs tâches quotidiennes. Vous embarquerez ensuite sur un bateau à rames pour naviguer le long du canal de palme. Sur le chemin vous pourrez observer la vie au bord de l'eau. Vous vous arrêterez pour visiter les jardins de cocotiers d'une maison locale où vous pourrez également déguster des fruits tropicaux. Puis vous reprendrez le vélo pour découvrir un village avec de vastes jardins de noix de coco avant de vous arrêter pour le déjeuner et déguster un repas de plats traditionnels de la région du Mékong dans un magnifique petit restaurant local. L'après-midi vous continuerez votre balade le long de la rivière Ba Lai qui est magnifiquement bordée de palmiers. Le long de la rivière, vous vous arrêterez pour visiter l'usine de fabrication de produits à base de noix de coco et différents ateliers produisant des objets à partir de la noix de coco. A la fin de votre parcours, vous retrouverez votre chauffeur pour transfert à Can Tho. Nuit à l'hôtel.

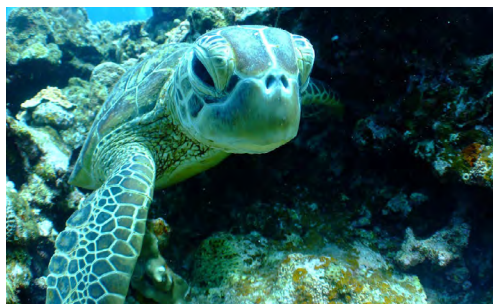
### Jour 13 : Can Tho - Saigon

Le matin vous partirez pour une balade à la découverte des activités lacustres du Mékong. Au marché de Cai Rang, vous apercevrez la vie animée du Mékong : on y achète et on y vend toutes sortes de fruits et de poissons du delta. Ensuite, retour à Saigon. Arrivée à Saigon à l'après-midi. Installation à l'hôtel. Temps libre pour vos découvertes personnelles. Nuit à l'hôtel.

### Jour 14 : Saigon - Vol Retour

La matinée est consacrée à la visite des sites historiques de la ville : l'ancien bureau de poste (construit à l'époque de l'Indochine française), la rue Dong Khoi, une large avenue bordée de commerces de luxe et d'hôtels. Ensuite, vous découvrez le quartier chinois de Cho Lon, où se trouvent notamment l'important marché international de Binh Tay et la pagode Thien Hau. Selon vos centres d'intérêts et vos envies, vous passez ensuite vous rendre au musée des vestiges de la guerre, ou bien au musée Fito. Le premier contient des armes et des véhicules américains utilisés pendant la guerre du Vietnam, des photos montrant les conséquences de cette guerre sur la population, et détaille les armes chimiques qui furent employées (attention, certaines images du musée sont assez dures). Il constitue en quelque sorte le devoir de mémoire des Vietnamiens. Le musée Fito est lui consacré à la médecine traditionnelle du Vietnam, et relate son évolution de l'Âge de pierre à aujourd'hui. Vous y découvrirez des centaines d'outils et d'illustrations d'époque. Il s'agit du plus important musée privé du pays. A l'issue de votre visite, vous disposez de temps libre pour flâner ou explorer la ville davantage. Ensuite, transfert à l'aéroport de Saigon pour le vol retour.





## Balnéaire en Thaïlande – Ile de Koh Talu

### Jour 01 : Bangkok – Pranburi

Arrivée à l'aéroport de Bangkok, accueil et transfert vers votre hébergement situé dans la région de Pranburi (4h de route environ). Temps libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 02 : Pranburi

Petit déjeuner à l'hôtel. Accompagnés de votre guide francophone, vous partez pour le parc national de Sam Roi Yod. Situé sur la côte de la province de Prachuap Khiri Khan, c'est le premier parc national marin de Thaïlande. Vous visiterez les grottes de Phraya Nakhon et vous irez également au view point de Khao Daeng, situé à 157m d'altitude, d'où vous pourrez admirer la vue de la mer d'un côté, et des somptueuses montagnes et villages de l'autre. Vous continuez ensuite vers le Thung Sam Roi Yot Freshwater Marsh, le marais d'eau douce iconique du parc. Il abrite de nombreuses espèces d'oiseaux

et est un refuge pour toute une biodiversité. Retour à votre hôtel. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 03 : Pranburi – Koh Talu

Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée libre avant votre départ pour l'île de Koh Talu. Arrivée à l'embarcadère où vous prendrez un bateau en direction de Koh Talu et qui vous déposera à la plage de votre hôtel. Koh Talu possède de belles plages bordées de palmiers et un récif peu profond idéal pour la plongée avec tuba. Le courant étant faible, il sera facile pour les débutants de s'initier au snorkeling et les adeptes pourront découvrir de magnifiques formations de corail et de poissons multicolores. Vous pourrez profiter d'un instant de repos avant de partir à la pêche au calamar à bord d'un bateau en fin d'après-midi. Vous apprendrez les techniques de pêche et pourrez déguster les poissons tout en admirant le coucher de soleil. Retour à votre hôtel où un dîner sera organisé sur la terrasse. Nuit à l'hôtel.

### Jour 04 : Koh Talu

Petit déjeuner à l'hôtel. Après le petit déjeuner, vous rejoindrez en raft « Chong Talu », la falaise percée qui donne son nom à l'île. Vous pourrez en profiter pour faire du snorkeling autour des récifs. Retour à l'hôtel afin de prendre le déjeuner. Dans l'après-midi vous aurez le choix entre : escalader l'île jusqu'au viewpoint où vous pourrez admirer la magnifique vue sur le golfe de Thaïlande, vous relaxer sur le sable blanc de la plage, faire du kayak dans la mer turquoise. En fin d'après-midi, vous découvrirez un centre de protection des tortues de mer. Les tortues y sont élevées depuis leur naissance avant d'être relâchées en mer. Vous en apprendrez plus sur l'importance de cet animal et les raisons pour lesquelles l'île de Koh Talu est devenue un « refuge » pour cette espèce. Retour à votre hôtel pour le dîner. Profitez d'un barbecue de fruits de mer sur la terrasse de votre hôtel et du beach bar. Nuit à l'hôtel.

### Jour 05 : Koh Talu

Petit déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour profiter de la plage ou faire de la plongée ou du snorkeling. Repas et nuit à l'hôtel.

### Jour 06 : Koh Talu – Bangkok

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous aurez la matinée libre pour vous relaxer sur la plage ou pour faire des activités supplémentaires. Vous pourrez faire du kayak, du paddle ou du snorkeling. Le personnel vous fournira l'équipement nécessaire. Déjeuner à la terrasse de l'hôtel. Après le déjeuner, préparation pour votre retour vers Bangkok. Vous prendrez à 14h30 un bateau pour rejoindre la côte où votre chauffeur vous attendra et vous conduira vers l'aéroport de Bangkok...



## Balnéaire au Vietnam – Plage de Quy Nhon

### Jour 01 : Saigon, Hanoi... – vol pour Quy Nhon

Le matin, accueil à votre hôtel pour le transfert à l'aéroport de Saigon/Hanoi pour le vol intérieur pour Quy Nhon. Accueil, transfert et installation à l'hôtel. Repas libres. Nuit à l'hôtel au bord de la mer.

Situé le long de la plage privée de Bai Dai, dans la Province Binh Dinh au Vietnam, l'Avani Quy Nhon Resort & Spa est un sublime écrin où sérénité et calme prennent tous leurs sens. Mêlant culture vietnamienne et architecture ancienne Champa, ce complexe 5 étoiles de 63 chambres et suites est conçu dans un style contemporain épuré et raffiné. Les chambres offrent tout le confort et tous les équipements d'un hôtel de luxe. Elles disposent d'un balcon donnant sur les eaux tropicales et la plage privée, d'un salon séparé avec vue sur mer, literie de qualité supérieure et une couette en duvet d'oie, accès Internet (sans fil), minibar...

Perché au sommet d'une falaise, le restaurant de l'hôtel TRE propose une grande variété de plats occidentaux et vietnamiens.

Côté ambiance, le lounge-bar GIO propose une déclinaison de cocktails tropicaux et différentes boissons chaudes et rafraîchissantes.

Le Spa propose des soins complets et des massages détente dans un cadre idyllique. Il est également possible de se détendre au bord de la piscine ou de suivre des séances de Tai Chi et de Yoga et des cours de massage et de langue vietnamienne.

### Jour 02 : Quy Nhon

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 03 : Quy Nhon

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 04 : Quy Nhon

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 05 : Quy Nhon

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 06 : Quy Nhon

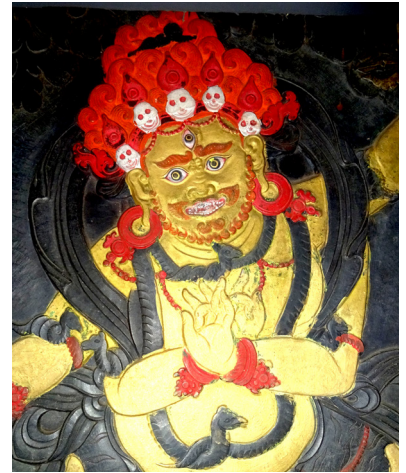
Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre. Repas libres. Nuit à l'hôtel.

### Jour 07 : Quy Nhon – Vol pour Saigon, Hanoi...

Petit-déjeuner à l'hôtel. Temps libre jusqu'au transfert vers l'aéroport de Quy Nhon pour votre vol retour vers Saigon ou Hanoi. Arrivée et attente pour votre vol retour international.

# Quelques Conseils !

- Pensez à vérifier la validité de votre passeport (**6 mois après le retour**) et s'il faut un visa pour le pays que vous allez visiter.
- Allez voir votre médecin traitant pour lui demander conseil et surtout soyez à jour avec vos vaccins universels.
- Préparez une check-list et assurez-vous que vous n'avez rien oublié, faites bien attention à ne pas mettre de liquide de plus de 100 ml dans votre sac de cabine.
- Il est fortement recommandé d'avoir un adaptateur pour brancher vos appareils. N'oubliez surtout pas votre lampe de poche.
- N'acceptez aucun bagage ni objet qui ne vous appartient pas.
- Prévoyez assez de temps pour votre trajet vers l'aéroport de départ et soyez-y au minimum 2 heures avant le décollage.
- N'oubliez pas vos magazines préférés ou vos musiques pour faire passer le temps durant le vol. Ecoutez attentivement les annonces dans la salle d'embarquement.
- A votre arrivée, et après avoir récupéré vos bagages, prenez la sortie principale et soyez attentif aux panneaux d'accueil des chauffeurs ou guides qui vous attendent ! Soyez indulgent avec eux, ils font de grands efforts pour parler français ! Excusez-les pour leur accent ou d'éventuelles fautes de grammaire !
- Pendant votre séjour sur place, ayez un esprit positif, les surprises qu'elles soient bonnes ou mauvaises font partie de votre voyage !
- Comme dans toute l'Asie on ne touche pas la tête de quelqu'un, même les enfants.
- N'engagez pas de discussion politique dans la rue.
- Ne proposez pas de pourboire, sauf pour de vrais services rendus.
- Déchaussez-vous avant de pénétrer dans une maison, un palais ou un temple.
- Portez des tenues correctes. Couvrez-vous les épaules, les bras et les jambes pour rentrer dans les temples et monastères. Prenez vos photos avec discrétion. Respectez les coutumes et traditions locales.
- L'Euro peut être changé dans toute l'Asie. Préférez les comptoirs autorisés et officiels pour vos changes et gardez vos tickets de changes, on peut vous les demander à tout moment.



**Voyager .... Ce n'est pas seulement visiter ou remplir les pages de son passeport !**

**Voyager c'est aussi s'ouvrir à l'autre. Découvrir son mode de vie, le comprendre et se rendre compte que la culture et la curiosité sont la plus grande richesse que l'Homme puisse posséder.**

**Le Voyage permet une remise en question de soi, mais il permet surtout de s'enrichir intérieurement. En voyageant, l'Homme acquiert l'ouverture d'esprit et la compréhension de l'autre, les clés indissociables du bonheur authentique.**



# Spécialiste des voyages sur mesure et privés

[www.definition-asie.com](http://www.definition-asie.com)



A chacun de déterminer son voyage :

- Qu'est-ce que je veux découvrir : Histoire ? Culture ? Architecture ? Musées ? Vie locale ou alors un peu de tout ça !
- Dois-je suivre un programme qui n'est pas totalement le mien ?
- Dois-je visiter un musée qui ne m'intéresse pas ?
- Et si au détour d'un chemin je suis témoin d'une cérémonie de village, dois-je l'ignorer ou puis-je m'y arrêter ?

Je souhaite visiter un pays : un temple ou un palais ! Mais aussi m'intéresser à ses coutumes locales.

Je souhaite aller à la rencontre de la population et goûter à sa cuisine traditionnelle.

Je suis un lève-tôt ou un lève-tard, je veux pouvoir commencer ma journée à 10h00 et la finir en assistant une cérémonie de clôture d'un temple tard le soir, ou au contraire, surprendre le réveil de la nature tôt le matin.

Quand je voyage, je veux avoir ma propre liberté, voyager sans limite au gré de mes aspirations !

Si vous êtes de ceux là, alors n'hésitez pas à nous contacter !

## Définition Asie

Parc des Collines - 13, Avenue de Strasbourg - 68350 Didenheim

Tel : 03.89.36.10.64 - Mail : [contact@definition-asie.com](mailto:contact@definition-asie.com)

ou dans notre agence

## Travel Définition

45, Avenue de Bâle - 68300 Saint-Louis

Tel : 03.89.67.54.48 - Mail : [stlouis@travel-definition.com](mailto:stlouis@travel-definition.com)

SAS TRAVEL-DEFINITION au capital de 80.000 EUR - RCS Mulhouse TI523004430 - Siret 52300443000022 - APE 7990Z

RCP HISCOX PRC0061415 19, rue Louis Legrand 75002 PARIS - Immatriculation ATOUT France IM068110004

Garantie financière



Membre actif



Agréé

